

【栄養成分&アレルギー情報】

- 栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。
- この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申し上げます。
- 原材料に使用している物質には○印をつけています。●原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。
- タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。
- 使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になっております。

2017年6月27日現在

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目													栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
新製品	冷やしちゃんぽん(えび)	○		○	○	△	○	△		△				△			○	○	○					○	○		○		621	10.6	32.3	14.3	88.1
	冷やしちゃんぽん(白)	○		○	○	△	△	△		△				△			○	○	○					○	○		○		497	8.3	25.0	7.6	79.3
	冷やしちゃんぽん(赤)	○		○	○	△	△	△		△				△			○	○	○					○	○		○		855	9.1	34.0	37.0	92.5
限定商品	まぜ辛めん(レギュラー)	○		○	○	○	○	△		△				△			○	○	○					△	○		○		659	4.1	19.4	25.5	85.2
	ファージャオオイル10gあたり	○															○												90	0.0	0.0	10.0	0.0
	海鮮ちゃんぽん・得千	○		△	○	△	○	△		○				△			○	○	○					△	△		○		735	8.7	44.6	22.0	85.7
	イオン牛・がつりまぜめん めんダブル	○		△	△	△	△	△		△				○			○	○	○					△	△		△		1337	9.1	49.6	52.8	152.2
	牛・がつりまぜめん(レギュラー)	○		△	△	△	△	△		△				○			○	○	○					△	△		△		980	6.0	36.9	51.1	83.3
	牛・がつりまぜめん(スモール)	○		△	△	△	△	△		△				○			○	○	○					△	△		△		694	5.5	25.9	26.5	81.6
	まるごとトマトの野菜たっぷりチーズ鍋	○		△	○	△	△	△		△				△			○	○	○					△	△		△		755	9.3	32.8	35.8	75.2
	豚、鶏、野菜のカレー鍋	○		△	○	△	△	△		△				○			△	○	○					○	△		△		849	10.4	33.4	43.1	77.7
	あんかけちゃんぽん	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		635	7.9	22.6	19.6	90.0
	でらうまちゃんぽん(レギュラー)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		952	10.7	36.9	42.4	103.6
でらうまちゃんぽん(スモール)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		497	7.0	20.0	22.4	52.9	
ちゃんぽん類Ⅰ	長崎ちゃんぽん	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		683	7.3	24.4	26.5	83.3
	長崎ちゃんぽん 大盛り(1.5倍)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		868	10.5	30.7	28.8	116.5
	長崎ちゃんぽん ダブル(2倍)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		1032	10.7	36.1	29.4	148.6
	減塩・長崎ちゃんぽん	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		676	4.8	24.4	26.1	82.7
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		1029	7.5	36.5	29.2	147.9
	野菜たっぷりちゃんぽん	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		831	9.3	28.2	37.5	94.0
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		1173	11.7	39.6	39.8	159.0
	野菜たっぷりちゃんぽん(ミドルサイズ)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	○		○		576	5.7	19.2	24.5	69.0
	きくらげたっぷり塩ちゃんぽん(レギュラー)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		701	9.3	24.6	28.2	85.0
	きくらげたっぷり塩ちゃんぽん(スモール)	○		△	○	△	○	△		○				△			△	○	○					△	△		○		365	5.9	13.1	15.2	43.0

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目													栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ちやんぼん類Ⅱ	みそちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	△		○		684	7.5	26.3	25.4	84.3
	みそちやんぼん(麺増量)	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	△		○		1043	11.2	39.2	28.4	150.3
	北海道みそちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		762	9.7	30.4	28.4	93.4
	北海道みそちやんぼん(麺増量)	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		1150	14.3	44.9	32.1	163.7
	ピリカラちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		728	7.6	25.5	29.9	84.8
	ちゃポリタン	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					○	△		○		609	4.5	17.6	17.9	91.3
	海薫めんと豆乳のヘルシーちやんぼん(麺増量も同じ)	○		△	○	△	○	△		△				△		△	○	○	○					△	△		○		314	4.9	14.2	9.1	44.2
	角煮ちやんぼん(イオンモール福岡限定)	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		712	6.4	31.4	33.9	68.4
	筑波ちやんぼん	○		△	○	△	○	△		△				△		△	○	○	○					△	△		○		310	4.9	14.2	9.1	43.3
	ふかひれ姿煮めん	○		△	○	△	△	△		△				○		○	○	○	○					△	△		○		548	8.0	24.1	13.2	80.2
	佐野ちやんぼん(レギュラー)佐野限定	○		△	○	△	○	△		○				△		○	○	○	○					△	△		○		714	9.3	26.8	27.8	85.9
	ミドルちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		509	5.7	17.6	19.5	64.0
スナック(スモール)ちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		358	5.6	13.3	14.4	42.3	
ちびっこちやんぼん	○		△	○	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		359	5.6	13.8	14.1	42.7	
皿うどん類	長崎皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		767	6.7	18.1	38.3	88.1
	長崎皿うどん(麺増量)	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		1187	9.9	24.2	55.6	148.1
	野菜たっぷり皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		834	6.7	19.8	43.3	93.1
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量)	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		1250	9.9	26.2	60.7	151.9
	太めん皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		806	8.1	22.4	28.9	110.8
	太めん皿うどん(麺増量)	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		1218	12.8	33.0	32.0	192.8
	ミドル皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		503	6.1	11.6	23.9	61.3
	スナック(スモール)皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		388	3.6	9.6	19.1	44.6
	ちびっこ皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	○		○		388	3.6	9.6	19.1	44.6
	減塩・長崎皿うどん	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	△		○		582	4.8	15.9	29.8	63.3
減塩・長崎皿うどん(麺増量)	○		△	△	△	○	△		○				△		△	○	○	○					△	△		○		999	6.8	22.3	47.2	122.2	
ぎょうざ	ぎょうざ(3個)	○		△	○												○	○	○							○		119	0.4	2.8	8.5	7.9	
	ぎょうざ(5個)	○		△	○													○	○	○							○		199	0.7	4.7	14.1	13.1
	ぎょうざ定食(15個)	○		△	○								○					○	○	○					○		○		989	4.0	20.3	43.1	125.7
	ぎょうざ定食(10個)A	○		△	○								○					○	○	○					○		○		622	3.3	13.0	28.7	75.5
	ぎょうざ定食(10個)B	○		○	○				△				○			△	○	○	○					△	△	○	△	○	632	4.5	14.5	33.1	68.9

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】	炭水化物 【g】
ご飯類	チャーハン（レギュラー）	○		○	○				△				△			△	○	○	○				△	△	△	△	△	522	2.4	9.5	16.7	83.5	
	チャーハン（ミニ）	○		○	○				△				△			△	○	○	○				△	△	△	△	△	273	1.2	4.7	9.6	41.7	
	ちびっこチャーハン	○		○	○				△				△			△	○	○	○				△	△	△	△	△	522	2.4	9.5	16.7	83.5	
	ふかひれ姿煮あんかけチャーハン	○		○	○		○		△				○			△	○	○	○				△	△	○	△	△	725	7.1	24.5	32.2	104.6	
	ミニふかひれセット用ふかひれチャーハン	○		○	○				△				○			△	○	○	○				△	△	○	△	△	317	2.8	9.8	9.6	47.7	
	野菜ふりかけ	○		○	○												○									○	○	13	0.1	0.4	0.9	0.9	
	ごはん130グラム	△		△	△												△	△	△								○	○	218	0.0	3.3	0.4	48.2
	じゃこご飯	△		△	△		△	△								△	△	△	△							○	○	238	0.6	5.7	1.1	49.2	
	梅しらすごはん	△		△	△		△	△								△	△	△	△							○	○	235	0.7	4.3	1.3	49.1	
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	○														○											○	○	7	1.0	0.6	0.0	1.2
	塩タレ 10ccあたり																											3	2.4	0.4	0.0	0.3	
	ゆず胡椒 2gあたり																											1	0.5	0.0	0.0	0.2	
	ピリカラ1辛(8g)あたり	○															○		○							○	○	22	0.1	0.5	1.7	0.8	
	ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり																△											39	0.5	0.2	3.2	1.5	
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり	△															○											48	0.5	0.2	4.4	1.7	
	酢10gあたり																											3	0.0	0.0	0.0	0.2	
	ねりからし1パックあたり																○											4	0.1	0.1	0.3	0.4	
ウスターソース10gあたり																○							○				13	0.7	0.1	0.0	3.1		
その他	スープ（コンソメ）				○							○				○	○	○						○	○			5	1.8	0.3	0.0	1.1	
	野菜たっぷり食べるスープ			△	○	△	○	△		○		△			△	○	○	○					△	○	○		509	7.0	16.8	35.8	32.8		
	塩味野菜たっぷり食べるスープ			△	○	△	○	△		○		△			△	○	○	○					△	○	○		533	7.1	17.0	38.0	33.7		
	長崎サラダ	○		○													○											323	0.5	4.4	20.4	30.5	
	揚げしゅうまい 5個	○		△	△											△	○	○	○									360	2.1	14.5	23.5	22.0	
	唐揚げ 5個	○		○	○											○	○	○	△									406	1.6	16.5	27.0	21.0	
	温度卵	○		○													○											84	1.3	6.6	5.2	2.7	
小鉢	漬物（白菜漬け）																											-	-	-	-	-	
	漬物（キャベツ漬け）																												-	-	-	-	-

	商品名	特定原材料 7品目					特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	いちま	カシューナッツ	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】	炭水化物 【g】
デザート	杏仁豆腐(グレープ)			△	○						△													○					110	0.1	2.7	5.0	14.0
	杏仁豆腐(オレンジ)			△	○						○													○					110	0.1	2.8	5.0	14.0
	ちびっこセットグレープゼリー										△																		54	0.1	0.1	0.1	14.6
	ちびっこセットオレンジゼリー										○																		54	0.1	0.1	0.2	14.6
	ふわふわかき氷(マンゴー&ミルクゼーキ)			○	○																								419	0.2	4.6	5.4	91.0
	ふわふわかき氷(マンゴー&ミルクゼーキ) スモール			○	○																								247	0.1	2.7	3.2	53.6
	ふわふわかき氷(イチゴ&ミルクゼーキ)			○	○																								353	0.2	5.0	5.4	77.6
	ふわふわかき氷(イチゴ&ミルクゼーキ) スモール			○	○																								211	0.1	2.9	3.1	46.9
	長崎あんにん(マンゴー)			△	○																				○				176	0.2	4.4	7.6	23.0
	長崎あんにん(イチゴ)			△	○																				○				162	0.2	4.4	7.6	19.3
長崎あんにん(ブルーベリー)			△	○																				○				159	0.2	4.3	7.6	18.5	
長崎あんにん(ぜいたく盛り)			△	○																				○				194	0.2	4.7	7.6	27.7	
ジュース	コカコーラ180mlあたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4
	メロンソーダ180mlあたり																												86	0.0	0.0	0.0	21.6
	Qooオレンジ180mlあたり										○																		79	0.0	0.2	0.0	19.6
	カルピス180mlあたり				○																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスソーダ180mlあたり				○																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	爽健美茶180mlあたり																												1	0.0	0.0	0.0	0.4
	紅茶花伝180mlあたり																												13	0.0	0.4	0.0	2.9
	アイスコーヒー180mlあたり																												17	0.1	0.4	0.0	3.4
	キリン オレンジジュース											○																	85	0.0	2.3	0.0	19.8
	キリン アップルジュース																								○				86	0.2	0.0	0.0	21.6
アサヒ オレンジジュース											○																	92	0.0	0.0	0.0	21.8	
アサヒ アップルジュース																								○				86	0.0	0.0	0.0	21.3	
ビール・ノンアルコールビール	キリン フリー																												56	0.1	1.1	0.0	15.1
	キリン 一番搾り(中瓶)																												205	0.0	2.0	0.0	14.0
	キリン 一番搾り(中ジョッキ)																												154	0.0	1.4	0.0	10.9
	キリン 一番搾り(グラス)																												110	0.0	1.0	0.0	7.8
	アサヒ ポイントゼロ																												77	0.1	0.0	0.0	19.3
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																												210	0.1	2.0	0.0	15.0
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																												147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ(グラス)																												105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ(スライ)																												140	0.1	1.3	0.0	10.0
	オリオンビール(中ジョッキ)																												160	0.1	0.7	0.0	11.8
オリオンビール(グラス)																												113	0.1	0.5	0.0	8.4	