

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、

ご判断下さいますようお願い申し上げます。

2023年10月12日 1/6

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

◎通常の麺を低糖質麺に変えた場合、麺少なめとスモールサイズは-22kcal、レギュラーサイズは-44kcal、麺増量1.5倍は-66kcal、麺増量2倍は-88kcalとなります。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分										
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
かきちゃんぽん (かき2個入り)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			658	8.1	25.0	21.7	88.9
かきちゃんぽん (かき2個入り) (低糖質麺)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			614	8.1	29.0	21.9	89.1
かきちゃんぽん (かき2個入り) (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			494	7.9	19.6	21.1	56.7
かきちゃんぽん (かき3個入り)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			707	8.3	27.3	25.3	90.6
かきちゃんぽん (かき4個入り)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			728	8.6	29.5	25.8	92.3
かきちゃんぽんデラックス (かき10個入り)	●		△	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			915	10.4	43.6	35.1	103.7
かきトッピング1個	△		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			49	0.3	2.3	3.6	1.7
かきトッピング2個	△		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			70	0.5	4.4	4.1	3.4
かきトッピング3個	△		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			91	0.8	6.6	4.6	5.1
冷やしちゃんぽん麻婆茄子	●		△	●	●	△	△			△		△		●		△	●	●	●			△	●	●		●			737	8.0	24.8	32.9	83.7
冷やしちゃんぽん麻婆茄子 麺少なめ	●		△	●	●	△	△			△		△		●		△	●	●	●			△	●	●		●			423	5.4	14.8	19.4	47.4
冷やしちゃんぽん麻婆茄子 (麺増量)	●		△	●	●	△	△			△		△		●		△	●	●	●			△	●	●		●			900	8.2	30.1	33.6	115.8
ファージャオオイル (別添え)	●		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			23	0.0	0.0	2.5	0.0
きのこ和風あんかけちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		●	●	△	●			△	△	△		●			625	11.0	23.2	14.7	97.9
きのこ和風あんかけちゃんぽん (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		●	●	△	●			△	△	△		●			461	10.8	17.8	14.0	65.8
からまるちゃんぽん	●		△	●	△	△	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			913	8.0	30.2	45.4	95.2
低糖質麺 からまるちゃんぽん	●		△	●	△	△	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			869	8.0	34.1	45.6	95.5
からまるちゃんぽん 麺少なめ	●		△	●	△	△	△			△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			749	7.8	24.8	44.8	63.1
長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			642	7.1	21.9	23.5	83.4
低糖質麺長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			598	7.1	25.9	23.7	83.6
長崎ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			465	5.9	16.2	21.8	50.9
スモールちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			391	5.8	14.0	16.9	44.3
長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			820	9.2	28.1	25.2	116.2
長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			984	9.4	33.5	25.8	148.3
減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			635	4.6	22.1	23.0	82.7
低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			591	4.6	26.0	23.3	83.0
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			818	6.5	28.5	25.0	115.6
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			982	6.7	33.9	25.7	147.7
野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			790	9.1	25.8	34.4	94.0
低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			746	9.1	29.8	34.6	94.3
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			968	11.2	31.8	36.1	126.9
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1132	11.4	37.2	36.7	159.0
野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△			●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			626	8.9	20.4	33.7	61.9

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物
																														【kcal】	【g】	【g】	【g】	【g】
アテイク	豚丼	●	△	△	△	△	△			△	△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		△				897	2.8	21.2	40.9	102.5	
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△		△	△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		●				866	2.6	16.4	38.8	107.3	
定食・ リンガーハット ごはんの定食・ キッチンベツリンガーハット 食卓限定	豚丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△		△	△		△	△	△	●	△	●			△	●	△		●				935	2.1	20.2	50.8	85.7	
	豚丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△		△	△		△	△	△	●	△	●			△	●	△		●				471	1.0	10.2	25.7	43.0	
	豚丼セット	●		△	●	△	●	△		●		△	△	△	△	●	●	●			△	●	●		●				936	6.9	26.4	47.5	93.9	
	牛丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△		△		△		●	△	●	●	△	△			△	△	△		△				758	2.5	20.9	33.5	85.7
	牛丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△		△		△		●	△	●	●	△	△			△	△	△		△				379	1.2	10.5	16.8	42.9
	玉子丼	●		●	△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	△			△	△	△		△				456	1.4	12.7	6.4	81.5
	親子丼	●		●	△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		△				614	2.2	29.3	14.7	83.8
	かつ丼	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		△				955	2.8	37.7	43.3	93.0
	ロースかつ (定食)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		△				443	0.3	18.3	34.3	11.7
	チキンかつ (定食)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		△				421	0.4	24.1	26.5	19.4
	豚しょうが焼き (定食)	●			△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		△				511	2.2	15.2	40.2	15.6
	唐揚げ (定食)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		●				466	1.6	26.1	30.4	16.9
	鶏肉の黒酢あんかけ (定食)	●			△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		●				693	5.5	35.4	36.2	49.1
	チーズ入りミンチかつ (定食)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		△				853	0.9	23.8	68.7	28.6
	ミックスかつ (定食)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△				636	0.6	24.8	47.2	23.8
	チキン南蛮 (定食)	●		●	△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	●		△				659	2.7	37.9	37.9	37.4
	朝定食 (鮭)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	●	●	●	△	△			△	△	△		●				492	3.8	24.6	8.1	77.5
	朝定食 (鯖)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		●				544	3.2	18.4	13.4	84.7
	焼きそば (定食)	●		△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△				213	2.0	44.3	13.4	1.8
	ロースかつカレー	●		●	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	△	●			△	●	●		△				921	3.2	25.4	43.5	99.8
	ロースかつカレー (少なめ)	●		●	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	△	●			△	●	●		△				837	3.2	24.2	43.3	81.2
	ロースかつカレー (大盛)	●		●	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	△	●			△	●	●		△				1089	3.2	27.9	43.8	136.9
	唐揚げカレー	●		△	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	●	△			△	●	●		●				921	4.5	32.9	39.3	99.9
	唐揚げカレー (少なめ)	●		△	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	●	△			△	●	●		●				837	4.5	31.7	39.2	81.4
	唐揚げカレー (大盛)	●		△	●	△	△	△		△		△		●	△	△	●	●	△			△	●	●		●				1089	4.5	35.4	39.6	137.0
	ちゃんぽん屋の焼きそば	●		△	●	△	●	△		●		△		△	△	△	●	△	●			△	●	△		△				817	6.7	27.0	20.0	128.1
	ちゃんぽん屋の焼きそば (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△	△	△	●	△	●			△	●	△		△				642	5.7	21.5	19.4	93.4
	ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△		△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△		●				71	0.1	0.2	7.6	0.3
	かけうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△				295	4.7	8.2	1.0	60.5
	月見うどん	●		●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△				386	4.9	15.5	7.0	60.7
	わかめうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△				300	7.1	8.5	1.1	62.1
きつねうどん	●		△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△				359	4.9	11.2	4.4	65.9	
肉うどん	●		△	△	△	△	△		△		△		●	△	●	●	△	△			△	△	△		△				505	5.8	16.1	17.5	66.0	
日替わり (ロースかつ)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△				432	0.3	21.2	30.4	15.4	
日替わり (チーズ入りミンチかつ)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△				502	0.5	20.1	36.7	19.8	
日替わり (唐揚げ)	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		●				400	0.8	22.5	25.7	16.3	
その他	キャベツ90g	△		△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△	△			△	△	△		△				21	0.0	1.2	0.2	4.7	
	タルタルソース20g	△		●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	●		△				56	0.2	0.2	5.5	1.6	
	ごはん130グラム	△		△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△	△			△	△	△		△				218	0.0	3.3	0.4	48.2	
	ごはん200g	△		△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△	△			△	△	△		△				336	0.0	5.0	0.6	74.2	
	みそ汁 (具なし)	●		△	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△			△	△	△		△				22	1.6	1.3	0.4	3.2	

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
かつBOX	コンビボックスA	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△			1630	3.6	86.4	116.8	40.2
	コンビボックスB	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△			1358	1.0	70.7	97.4	39.2
	コンビボックスC	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△			△	△	△		△			1399	3.7	86.2	89.6	47.7
	トリオボックス	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		△			2194	4.1	121.7	151.9	63.6
	盛り合わせボックス	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●			△	△	△		●			3177	6.9	143.3	225.8	119.2
テイクアウト専用	ちゃんぽんこっぺ	●		●	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	●	●		●			320	2.0	7.4	17.2	35.2
	ちゃポリタンこっぺ	●		●	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	●	●		●			370	2.6	8.8	13.3	53.4
	焼きそばこっぺ	●		●	●	△	●	△			△		△		△		△	●	●	●			△	●	●		●			352	3.3	8.7	12.1	51.6