

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申し上げます。

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

◎通常の麺を低糖質麺に変えた場合、麺少なめとスモールサイズは-22kcal、レギュラーサイズは-44kcal、麺増量1.5倍は-66kcal、麺増量2倍は-88kcalとなります。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
季節商品	北海道コーン味噌ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		808	7.2	28.9	28.5	107.5	
	低糖質麺 北海道コーン味噌ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		764	7.2	32.9	28.7	107.7	
	北海道コーン味噌ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		644	7.0	23.5	27.8	75.4	
	バター 6gあたり	△		△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△		44	0.1	0.1	4.9	0.1	
	牛もつちゃんぽん	△		△	●	△	△	△		△		△		△	●		△	●	●	●		△	△	△	△		△		896	8.1	32.8	45.1	91.8
	低糖質麺 牛もつちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△		△	●		△	●	●	●		△	△	△	△		△		852	8.1	36.8	45.3	92.0
	牛もつちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	△	△		△		△		△	●		△	●	●	●		△	△	△	△		△		732	8.0	27.4	44.4	59.7
	海鮮ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		559	7.3	24.4	14.7	81.9	
	低糖質麺 海鮮ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		515	7.3	28.4	14.9	82.1	
	海鮮ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		△		△		△	●		△	●	●	●		△	△	△	●		●		395	7.2	19.1	14.0	49.8
ちゃんぽん類	あんかけちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		728	11.5	22.7	23.2	105.2	
	低糖質麺 あんかけちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		684	11.5	26.7	23.4	105.4	
	あんかけちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		564	11.3	17.3	22.5	73.0	
	長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		642	7.1	21.9	23.5	83.4	
	低糖質麺 長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		598	7.1	25.9	23.7	83.6	
	長崎ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		465	5.9	16.2	21.8	50.9	
	スモールちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		391	5.8	14.0	16.9	44.3	
	長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		820	9.2	28.1	25.2	116.2	
	長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		984	9.4	33.5	25.8	148.3	
	減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		635	4.6	22.1	23.0	82.7	
ちゃんぽん類	低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん(長崎ちゃんぽんライト)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		591	4.6	26.0	23.3	83.0	
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		818	6.5	28.5	25.0	115.6	
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●		982	6.7	33.9	25.7	147.7	
	野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		790	9.1	25.8	34.4	94.0	
	低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		746	9.1	29.8	34.6	94.3	
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		968	11.2	31.8	36.1	126.9	
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		1132	11.4	37.2	36.7	159.0	
	野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		626	8.9	20.4	33.7	61.9	
	彩りちゃんぽん(バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		696	7.8	22.9	27.5	87.6	
	低糖質麺 彩りちゃんぽん(バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		652	7.8	27.0	27.8	88.8	
彩りちゃんぽん(バジルソース) 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		524	6.6	17.2	26.3	55.2		
彩りちゃんぽん(バジルソース) 麺増量1.5倍	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		874	9.9	28.9	29.2	120.4		
彩りちゃんぽん(バジルソース) 麺増量2倍	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●		1035	10.1	34.2	29.8	151.8		

商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分									
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	アイソマルト	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】
ピリカラちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			687	7.4	23.2	26.9	84.8
低糖質麺 ピリカラちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			643	7.4	27.0	27.7	88.5
ピリカラちゃんぼん(麵増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			865	9.5	29.1	28.6	117.7
ピリカラちゃんぼん(麵増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			1029	9.7	34.5	29.2	149.8
ピリカラちゃんぼん麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			523	7.2	17.7	26.2	52.7
みそちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			702	8.0	25.7	25.7	89.8
低糖質麺みそちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			658	8.0	29.7	25.9	90.0
みそちゃんぼん(麵増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			902	10.3	32.9	28.4	124.6
みそちゃんぼん(麵増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1066	10.5	38.3	29.0	156.7
みそちゃんぼん麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			520	6.7	19.4	24.0	56.3
超こってりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			1020	7.4	28.8	59.0	91.0
低糖質麺 超こってりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			976	7.4	32.8	59.2	91.2
超こってりちゃんぼん(麵増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			1202	10.2	35.3	60.8	124.1
超こってりちゃんぼん(麵増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			1366	10.4	40.7	61.5	156.3
超こってりちゃんぼん麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			750	5.8	22.6	48.8	54.8
和風あんかけちゃんぼん九条ねぎ(レギュラー)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△		△	△	△	△		△			474	8.3	18.3	1.7	95.3
和風あんかけちゃんぼん九条ねぎ(低糖質麺)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△		△	△	△	△		△			430	8.3	22.2	1.9	95.5
和風あんかけちゃんぼん九条ねぎ(麵増量1.5倍)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△		△	△	△	△		△			672	11.2	24.7	2.4	134.9
和風あんかけちゃんぼん九条ねぎ(麵増量2倍)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△		△	△	△	△		△			836	11.4	30.1	3.1	167.0
和風あんかけちゃんぼん九条ねぎ 麵少なめ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	△	△		△	△	△	△		△			286	6.8	12.3	1.1	57.8
九条ねぎ35g	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△			10	0.0	0.7	0.1	2.3
ラフテーちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	●		●			773	7.5	31.9	32.6	86.1
低糖質麺 ラフテーちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	●		●			729	7.5	35.9	32.9	86.3
ラフテーちゃんぼん(麵増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	●		●			949	9.3	38.9	33.5	119.1
ラフテーちゃんぼん(麵増量2倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	●		●			1113	9.5	44.3	34.2	151.2
ラフテーちゃんぼん 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	●		●			598	5.6	24.9	31.8	53.2
ラフテー(1枚)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		●	●	△	●		△	△	△	△		△			121	0.6	4.0	10.3	2.9
野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			420	6.9	19.1	26.9	29.8
長崎ちゃんぼんチゲ	●		△	●	△	●	△		●		△		●		△	●	●	●		△	△	△	△		●			739	9.0	26.0	29.4	90.2
低糖質麺 長崎ちゃんぼんチゲ	●		△	●	△	●	△		●		△		●		△	●	●	●		△	△	△	△		●			695	9.0	30.0	29.7	90.4
長崎ちゃんぼんチゲ 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		●		△	●	●	●		△	△	△	△		●			575	8.8	20.6	28.8	58.0
長崎ちゃんぼん鶏白湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			774	6.4	31.2	33.3	85.8
低糖質 長崎ちゃんぼん鶏白湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			730	6.4	35.1	33.5	86.0
長崎ちゃんぼん鶏白湯 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			610	6.2	25.8	32.7	53.7
長崎ちゃんぼん酸辣湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			675	7.2	23.8	24.1	89.0
低糖質麺 長崎ちゃんぼん酸辣湯	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			631	7.2	27.8	24.3	89.2
長崎ちゃんぼん酸辣湯 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			511	7.0	18.5	23.4	56.9
長崎ちゃんぼん醤油	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●		△	△	△	△		●			635	6.9	25.9	20.7	84.6
低糖質麺 長崎ちゃんぼん醤油	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●		△	△	△	△		●			591	6.9	29.9	20.9	84.8
長崎ちゃんぼん醤油 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●		△	△	△	△		●			471	6.7	20.5	20.0	52.5
長崎ちゃんぼん味噌	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			681	6.9	24.7	24.7	88.3
低糖質麺 長崎ちゃんぼん味噌	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			637	6.9	28.7	24.9	88.5
長崎ちゃんぼん味噌 麵少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			517	6.7	19.4	24.0	56.2

ちゃんぼん類

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目												栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くまみ	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	イモ類	エネルギー [kcal]	食塩相当量 [g]	たんぱく質 [g]	脂質 [g]
うどん類	長崎血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			720	6.3	16.1	37.4	81.5
	長崎血うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5
	スモール血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			466	6.1	11.0	23.1	53.9
	長崎血うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1137	9.4	22.4	56.8	135.7
	野菜たっぷり血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			874	7.3	19.5	47.2	96.3
	野菜たっぷり血うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1271	9.5	25.7	66.6	145.7
	野菜たっぷり血うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			694	7.3	16.7	37.9	75.3
	彩り血うどん(バジルソース)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			774	7.0	17.0	41.4	85.8
	彩り血うどん(バジルソース) 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			594	6.9	14.2	32.0	64.8
	彩り血うどん(バジルソース)(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			1191	10.1	23.4	60.8	140.0
	T0お手軽血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			648	6.2	13.9	32.5	75.4
	ピリカラ血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			765	6.6	17.2	40.8	83.0
	ピリカラ血うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1182	9.7	23.5	60.2	137.3
	ピリカラ血うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			585	6.5	14.3	31.4	62.1
	太めん血うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			775	9.8	21.9	28.9	104.1
太めん血うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1150	13.5	33.2	30.3	179.4	
減塩・長崎血うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			536	4.5	14.1	28.0	58.7	
減塩・長崎血うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			965	6.6	20.2	47.5	115.8	
まぜめん	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	△		●			618	7.2	22.0	18.3	90.2
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△		△		△		△		●	●	●	●		△	△	△	△		●			946	7.6	32.8	19.6	154.5
	呉冷麺	●		●	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			780	4.0	29.3	19.3	119.5
	呉冷麺 麺少なめ	●		●	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			597	3.4	22.8	18.4	84.3
	鶏白湯つけめん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			672	6.7	21.4	31.6	70.9
ギョウザ	ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9
	ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1
	ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3
	ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2
	ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3
	ぎょうざ7個定食(半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2
	にんにく竹炭ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
	にんにく竹炭ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9
	にんにく竹炭ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			1164	4.3	21.3	65.6	116.5
	にんにく竹炭ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			881	3.5	16.0	44.0	100.7
	にんにく竹炭ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			711	3.1	12.7	31.0	91.2
	にんにく竹炭ぎょうざ7個定食(半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			731	4.9	14.6	42.0	70.1
ぎょうざお好み焼き風	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			283	1.4	6.1	21.7	16.3	
お好み焼き	ちびっこちゃんぼん	●		△	●	△	△	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			399	5.8	14.7	17.3	44.6
	ちびっこさらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			466	6.1	11.0	23.1	53.9
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		△			462	2.7	9.6	15.0	68.4
	プリン(豆乳クリーム入り)																●							●					60	0.0	0.1	2.3	9.6
リンガーハットのプリン			●	●																			●					55	0.1	1.4	2.2	7.7	
セット	スモールちゃんぼんセット	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●		●			671	6.5	19.5	26.1	89.4
	スモール血うどんセット	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		●			747	6.8	16.5	32.3	99.0
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△		△			323	1.8	6.4	11.6	45.7
	ごはん100グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△			156	0.0	2.5	0.3	37.1
	生姜みそ漬(10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△		△			14	0.5	0.2	0.0	3.4
	漬物(ぶらぶら漬)10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△		●			4	0.4	0.3	0.0	0.7

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目												栄養成分												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くろみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたき	もも	山芋	りんご	セロリ	バナナ	ごま	……	アーモンド	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】	炭水化物 【g】
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△	△				8	1.0	0.6	0.0	1.2	
	ファージャオオイル15g あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△	△				135	0.0	0.0	15.0	0.0	
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				3	2.4	0.4	0.0	0.3	
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				1	0.4	0.0	0.0	0.2	
	ピリカラ 1辛(10g) あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●		△	△	△	△	△	●			28	0.2	0.7	2.1	1.0	
	ちゃんぽンドレッシング 1人前(15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				33	0.4	0.1	2.5	1.4	
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△	△				48	0.5	0.2	4.4	1.7	
	酢10g あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				3	0.0	0.0	0.0	0.2	
	ねりからし1パック あたり																	●											4	0.1	0.0	0.2	0.3	
	ウスターソース10g あたり																	●						●						12	0.8	0.1	0.0	2.7
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△	△				6	1.4	0.2	0.0	1.2	
	替え玉100g	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●	●				168	0.8	5.6	1.0	32.3	
	替え玉200g	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	●	●				332	1.0	11.0	1.6	64.4	
	肉みそトッピング 30g あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	△	△	△	●			56	0.6	2.3	3.0	4.9	
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				78	0.2	6.6	6.3	0.1	
デザート	杏仁豆腐	△		△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	●	△				119	0.1	3.4	6.0	12.9	
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△				89	0.1	1.9	3.9	11.7	
	ブルーベリートッピング 10g あたり																												13	0.0	0.0	0.0	3.4	
	長崎ミルクセーキ	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	●	△				249	0.2	5.3	10.3	33.9	
	ソフトクリーム (イオン鳥取)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△		△	△	△	△	△				173	0.2	5.6	6.3	23.6	
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			147	0.2	2.8	6.7	18.9	
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	●	△	△	△		151	0.1	2.7	5.7	22.4	
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			134	0.1	2.3	5.7	18.2	
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	●	△	△		111	0.1	2.0	3.9	20.1	
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			136	0.1	2.8	5.8	18.1	
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			136	0.1	2.3	6.2	17.9	
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			144	0.2	3.0	6.8	19.3	
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			148	0.2	2.3	6.8	19.5	
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			167	0.2	3.0	9.1	18.2	
	マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			81	0.0	0.4	0.1	19.6	
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△			88	0.0	0.2	0.2	21.3		
ジュース	ココアコーラ180ml あたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4	
	メロンソーダ180ml あたり																													86	0.0	0.0	0.0	21.6
	Qooオレンジ180ml あたり												●																	79	0.0	0.2	0.0	19.6
	カルピス180ml あたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスソーダ180ml あたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスメロンソーダ180ml あたり				●																									92	0.0	0.2	0.1	22.5
	爽健美茶180ml あたり																													1	0.0	0.0	0.0	0.4
	アイスコーヒー180ml あたり																													17	0.1	0.4	0.0	3.4
	オレンジジュース (スリムフェスタ) 1本あたり												●																	94	0.1	1.5	0.0	21.8
	アップルジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																							●						85	0.0	0.2	0.0	21.0
野菜生活100ml (やさいとりんご)																							●						36	0.0	0.3	0.0	8.7	
ビール・ノンアルコールビール	麒麟 ゼロ I C H I																													32	0.1	0.4	0.0	7.7
	麒麟 一番搾り(中瓶)																													205	0.0	2.0	0.0	14.0
	麒麟 一番搾り(中ジョッキ)																													154	0.0	1.4	0.0	10.9
	麒麟 一番搾り(グラス)																													110	0.0	1.0	0.0	7.8
	麒麟 一番搾り(350ml)																													140	0.0	1.4	0.0	9.5
	アサヒ ポイントゼロ																													77	0.1	0.0	0.0	19.3
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																													210	0.1	2.0	0.0	15.0
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ(グラス)																													105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ(350ml)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
オリオンザドラフト																													147	0.0	1.8	0.0	10.5	
オリオンクリアフリー																	●												0	0.0	0.0	0.0	1.8	

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目												栄養成分												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	
ファミ	豚丼	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		△			897	2.8	21.2	40.9	102.5
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△			△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		●			866	2.6	16.4	38.8	107.3
リン	豚丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	●	△		●			935	2.1	20.2	50.8	85.7
	豚丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	●	△		●			471	1.0	10.2	25.7	43.0
	豚丼セット	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	△	●	●		△	△	●	●		●			936	6.9	26.4	47.5	93.9
	牛丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△			△		△		●	△	●	△	△	△		△	△	△	△		△			758	2.5	20.9	33.5	85.7
	牛丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△			△		△		●	△	●	△	△	△		△	△	△	△		△			379	1.2	10.5	16.8	42.9
	玉子丼	●		●	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	△		△	△	△	△		△			456	1.4	12.7	6.4	81.5
	親子丼	●		●	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		△			614	2.2	29.3	14.7	83.8
	かつ丼	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		△			955	2.8	37.7	43.3	93.0
	ロースかつ (定食)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		△			443	0.3	18.3	34.3	11.7
	チキンかつ (定食)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		△			421	0.4	24.1	26.5	19.4
	豚しょうが焼き (定食)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		△			511	2.2	15.2	40.2	15.6
	唐揚げ (定食)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		●			466	1.6	26.1	30.4	16.9
	鶏肉の黒酢あんかけ (定食)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		●			693	5.5	35.4	36.2	49.1
	チーズ入りミンチかつ (定食)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		△			853	0.9	23.8	68.7	28.6
	ミックスかつ (定食)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△			636	0.6	24.8	47.2	23.8
	チキン南蛮 (定食)	●		●	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	●		△			659	2.7	37.9	37.9	37.4
	朝食 (鮭)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	●	●	△	△	△		△	△	△	△		●			492	3.8	24.6	8.1	77.5
	朝食 (鯖)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	●	●	△	△	△		△	△	△	△		●			544	3.2	18.4	13.4	84.7
	焼きそば (定食)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			213	2.0	44.3	13.4	1.8
	ロースかつカレー	●		●	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	△	●		△	△	●	●		△			921	3.2	25.4	43.5	99.8
ロースかつカレー (少なめ)	●		●	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	△	●		△	△	●	●		△			837	3.2	24.2	43.3	81.2	
ロースかつカレー (大盛)	●		●	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	△	●		△	△	●	●		△			1089	3.2	27.9	43.8	136.9	
唐揚げカレー	●		△	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	●	△		△	△	●	●		●			921	4.5	32.9	39.3	99.9	
唐揚げカレー (少なめ)	●		△	△	△	△	△			△		△		●	△	△	●	●	△		△	△	●	●		●			837	4.5	31.7	39.2	81.4	
唐揚げカレー (大盛)	●		△	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	●	△		△	△	●	●		●			1089	4.5	35.4	39.6	137.0	
ちゃんぽん屋の焼きそば	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	●	△	●		△	△	●	△		△			817	6.7	27.0	20.0	128.1	
ちゃんぽん屋の焼きそば (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	△	●	△	●		△	△	●	△		△			642	5.7	21.5	19.4	93.4	
ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	●		△	△	△	△		●			71	0.1	0.2	7.6	0.3	
かけうどん	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			295	4.7	8.2	1.0	60.5	
月見うどん	●		●	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			386	4.9	15.5	7.0	60.7	
わかめうどん	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			300	7.1	8.5	1.1	62.1	
きつねうどん	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			359	4.9	11.2	4.4	65.9	
肉うどん	●		△	△	△	△	△			△		△		●	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			505	5.8	16.1	17.5	66.0	
日替わり (ロースかつ)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△			432	0.3	21.2	30.4	15.4	
日替わり (チーズ入りミンチかつ)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△			502	0.5	20.1	36.7	19.8	
日替わり (唐揚げ)	●		●	●	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		△			400	0.8	22.5	25.7	16.3	
キャベツ90g	△		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△		△			21	0.0	1.2	0.2	4.7	
とんかつソース30g	●		△	●	△	△	△			△		△		●	△	△	●	●	●		△	△	●	●		●			27	1.1	0.7	0.6	4.6	
タルタルソース20g	△		●	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	●		△			56	0.2	0.2	5.5	1.6	
生ドレッシング30gあたり (野菜と黒酢、りんご)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	△		△	△	△	△		△			70	0.6	0.3	5.3	4.4	
胡麻クリーミドレッシング30gあたり	●		●	△	△	△	△			△		△		△	△	△	●	△	△		△	△	△	△		●			54	1.3	0.7	3.2	5.3	
みそ汁 (具なし)	●		△	△	△	△	△			△		△		△	△	●	●	△	△		△	△	△	△		△			22	1.6	1.3	0.4	3.2	

定食・日替わり (ごはん・キャベツ・みそ汁等除く) 限定

その他

	商品名	特定原材料 8品目								特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
かつ B O X	コンビボックスA	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△		1630	3.6	86.4	116.8	40.2
	コンビボックスB	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△		1358	1.0	70.7	97.4	39.2
	コンビボックスC	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	△		△	△	△	△		△		1399	3.7	86.2	89.6	47.7
	トリオボックス	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		△		2194	4.1	121.7	151.9	63.6
	盛り合わせボックス	●		●	●	△	△	△		△		△		△	△	△	●	●	●		△	△	△	△		●		3177	6.9	143.3	225.8	119.2
アイ ン ド ボ ク ス	ちゃんぽんこっぺ	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	●	●		●		320	2.0	7.4	17.2	35.2
	ちゃポリタンこっぺ	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	●	●		●		370	2.6	8.8	13.3	53.4
	焼きそばこっぺ	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●		△	△	●	●		●		352	3.3	8.7	12.1	51.6