

【栄養成分 & アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意下さい。

2026/1/22

1/6

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料を使用しているものを表示しています。
しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申しあげます。

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

◎通常の麺を低糖質麺に変えた場合、麺少なめとスマールサイズは-4kcal、麺増量1.5倍は-13kcal、麺増量2倍は-17kcalとなります。(レギュラーサイズは記載の通りになります)

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|-----|------------------|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|------|-----|----|------|-------|-----------------|--------------|--------------|-----------|-------------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | 二ま | ナッシュ | アーモンド | エネルギー [kcal] | 食塩相当量 [g] | たんぱく質 [g] | 脂質 [g] | 炭水化物 [g] |
| チゲ | 牛もつちゃんぽん(麺200g) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | 883 | 9.3 | 32.5 | 45.4 | 89.9 | |
| | 低糖質麺200g 牛もつちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | 874 | 9.3 | 36.5 | 45.6 | 90.1 | |
| | 牛もつちゃんぽん(麺100g) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | 737 | 9.1 | 27.1 | 44.7 | 57.8 | |
| しょうゆ | 牛もつちゃんぽん(麺200g) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | 858 | 8.5 | 31.1 | 45.8 | 84.0 | |
| | 低糖質麺200g 牛もつちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | 849 | 8.5 | 35.1 | 46.1 | 84.2 | |
| | 牛もつちゃんぽん(麺100g) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | 711 | 8.3 | 25.8 | 45.2 | 51.8 | |
| 季節商品 | 九条ネギのあんかけしょうゆちゃんぽん(麺200g) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 715 | 14.2 | 24.5 | 22.5 | 112.8 |
| | 低糖質麺200g 九条ねぎのあんかけしょうゆちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 706 | 14.2 | 28.4 | 22.7 | 113.0 |
| | 九条ネギのあんかけしょうゆちゃんぽん(麺100g) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 569 | 13.9 | 19.1 | 21.8 | 80.7 |
| | 豚ニラちゃんぽん(麺200g) | ● | ● | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 669 | 9.1 | 30.5 | 23.2 | 93.4 |
| | 低糖質麺200g 豚ニラちゃんぽん | ● | ● | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 660 | 9.1 | 34.4 | 23.4 | 93.6 |
| | 豚ニラちゃんぽん(麺100g) | ● | ● | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 523 | 8.9 | 25.1 | 22.6 | 61.3 |
| | 牛肉ちゃんぽん(麺200g) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 767 | 10.1 | 29.5 | 37.0 | 87.4 |
| | 低糖質麺200g 牛肉ちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 758 | 10.1 | 33.4 | 37.2 | 87.6 |
| | 牛肉ちゃんぽん(麺100g) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 620 | 9.9 | 24.1 | 36.3 | 55.2 |
| ちゃんぽん類 | 長崎ちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 611 | 7.4 | 24.3 | 24.7 | 81.8 |
| | 低糖質麺長崎ちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 602 | 7.4 | 28.2 | 24.9 | 82.1 |
| | 長崎ちゃんぽん麺少なめ | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 465 | 7.2 | 18.9 | 24.0 | 49.7 |
| | スマールちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 315 | 4.6 | 12.6 | 13.0 | 41.3 |
| | 長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 797 | 11.8 | 31.8 | 28.3 | 115.1 |
| | 長崎ちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 943 | 12.0 | 37.2 | 28.9 | 147.2 |
| | 減塩ちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 589 | 4.6 | 23.1 | 22.8 | 81.6 |
| | 低糖質麺 減塩ちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 580 | 4.6 | 27.0 | 23.1 | 81.8 |
| | 減塩ちゃんぽん麺少なめ | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 442 | 4.4 | 17.7 | 22.2 | 49.5 |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 759 | 9.3 | 28.4 | 35.7 | 92.0 |
| | 低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 750 | 9.3 | 32.4 | 35.9 | 92.3 |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 613 | 9.1 | 23.1 | 35.0 | 59.9 |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 946 | 13.8 | 36.0 | 39.4 | 125.3 |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1093 | 14.0 | 41.4 | 40.1 | 157.4 |
| | ピリカラちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 656 | 7.7 | 25.4 | 28.0 | 83.4 |
| | 低糖質麺 ピリカラちゃんぽん | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 647 | 7.7 | 29.3 | 28.2 | 83.6 |
| | ピリカラちゃんぽん麺少なめ | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 509 | 7.5 | 20.0 | 27.4 | 51.3 |
| | ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 842 | 12.1 | 32.9 | 31.7 | 116.6 |
| | ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 988 | 12.3 | 38.3 | 32.3 | 148.7 |

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|-----|------------------|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|-------|------|----|-----|------|-----|----|-----|-------|--------------|-----------|-----------|--------|----------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キノコ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | ナッパグリ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | 一玉 | ナシ | アーモンド | エネルギー [kcal] | 食塩相当量 [g] | たんぱく質 [g] | 脂質 [g] | 炭水化物 [g] |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ちゃんぽん類 | 鶏白湯長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 730 | 6.4 | 32.2 | 33.1 | 84.7 | | |
| | 低糖質麺 鶏白湯長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 721 | 6.4 | 36.2 | 33.3 | 84.9 | | |
| | 鶏白湯長崎ちゃんぽん 麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 584 | 6.2 | 26.8 | 32.4 | 52.6 | | |
| | しょうゆちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 637 | 7.8 | 24.4 | 26.1 | 85.1 | | |
| | 低糖質麺 しょうゆちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 628 | 7.8 | 28.3 | 26.3 | 85.4 | | |
| | しょうゆちゃんぽん 麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 491 | 7.6 | 19.0 | 25.4 | 53.0 | | |
| | みそちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 655 | 8.0 | 26.6 | 26.5 | 88.8 | | |
| | 低糖質麺 みそちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 646 | 8.0 | 30.5 | 29.7 | 89.0 | | |
| | みそちゃんぽん 麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 509 | 7.8 | 21.2 | 24.8 | 56.7 | | |
| | 野菜たっぷり食べるスープ | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 437 | 7.1 | 20.5 | 28.3 | 30.6 | | |
| | 海鮮ちゃんぽん海老スープ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 761 | 8.3 | 32.4 | 36.3 | 84.8 | | |
| | 低糖質麺 海鮮ちゃんぽん海老スープ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 752 | 8.3 | 36.4 | 36.5 | 85.1 | | |
| | 海鮮ちゃんぽん海老スープ 麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 615 | 8.1 | 27.1 | 35.7 | 52.7 | | |
| 地域限定 | プレミアム長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 640 | 8.5 | 32.6 | 23.9 | 82.7 | | |
| | 低糖質麺 プレミアム長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 631 | 8.5 | 36.6 | 24.1 | 82.9 | | |
| | プレミアム長崎ちゃんぽん 麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 494 | 8.3 | 27.2 | 23.2 | 50.6 | | |
| | リングガーハットの焼きそば (麺300g) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | ● | ● | 839 | 6.9 | 28.0 | 29.4 | 127.3 | | |
| | リングガーハットの焼きそば (麺200g) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | ● | ● | 681 | 5.8 | 22.5 | 28.7 | 92.4 | | |
| | 鶏白湯つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 597 | 6.5 | 21.6 | 27.4 | 71.0 | | |
| | 低糖質麺 鶏白湯つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 589 | 6.5 | 25.6 | 27.6 | 71.2 | | |
| | 鶏白湯つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 744 | 6.7 | 27.0 | 28.1 | 103.1 | | |
| | 鶏白湯つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:2倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 890 | 6.9 | 32.4 | 28.7 | 135.3 | | |
| | 和風醤油つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 502 | 7.7 | 19.1 | 14.3 | 79.1 | | |
| | 低糖質麺 和風醤油つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 493 | 7.7 | 23.1 | 14.5 | 79.3 | | |
| | 和風醤油つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 648 | 7.9 | 24.5 | 14.9 | 111.2 | | |
| | 和風醤油つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:2倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 795 | 8.1 | 29.9 | 15.6 | 143.4 | | |
| | 海老つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 638 | 6.7 | 22.9 | 31.5 | 70.5 | | |
| | 低糖質麺 海老つけ麺炭火焼き鴨肉入り | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 629 | 6.7 | 26.9 | 31.8 | 70.8 | | |
| | 海老つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 784 | 6.9 | 28.3 | 32.2 | 102.7 | | |
| | 海老つけ麺炭火焼き鴨肉入り(麺増量:2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 930 | 7.1 | 33.7 | 32.9 | 134.8 | | |
| | 肉味噌金玉ちゃんぽん | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 506 | 3.6 | 24.2 | 16.0 | 72.7 | | |
| | 低糖質麺 肉味噌金玉ちゃんぽん | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 497 | 3.6 | 28.1 | 16.2 | 72.9 | | |
| | 肉味噌金玉ちゃんぽん麺増量 | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 652 | 3.8 | 29.6 | 16.6 | 104.8 | | |
| | 肉みそまぜめん | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 493 | 4.3 | 22.6 | 14.0 | 74.2 | | |
| | 低糖質麺 肉みそまぜめん | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 485 | 4.3 | 26.5 | 14.2 | 74.4 | | |
| | 肉みそまぜめん 麺増量 | ● | | ● | ● | ● | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 645 | 5.1 | 28.2 | 14.7 | 107.4 | | |
| | 呉冷麺 | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 687 | 5.1 | 29.6 | 12.3 | 123.6 | | |
| | 呉冷麺 麺少なめ | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 524 | 4.2 | 23.8 | 11.3 | 88.4 | | |
| | 広島お好み焼き風皿うどん | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 926 | 11.6 | 24.2 | 41.8 | 123.5 | | |
| | 広島お好み焼き風皿うどん麺少なめ | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | ● | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 766 | 10.1 | 18.7 | 41.1 | 88.2 | | |
| | ちやルボナーラ (麺300g) | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 805 | 5.5 | 36.6 | 30.3 | 105.2 | | |
| | ちやルボナーラ (麺200g) | ● | | ● | ● | ● | △ | ● | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 588 | 3.5 | 29.5 | 23.6 | 70.8 | | |
| | 焼き焼壳 (1個) | ● | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 86 | 0.5 | 3.9 | 5.4 | 5.6 | |

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|-----|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|------|------|----|----|-----|------|-----|----|------|------|-------|-----------------|--------------|--------------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | ナツメ | マカロニ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | ナシ | カシュー | アーモンド | エネルギー [kcal] | 食塩相当量 [g] | たんぱく質 [g] |
| モグベジコッペ | ちゃんぽんこっペ | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 318 | 1.6 | 7.3 | 17.1 | 35.0 | |
| | 焼きそばこっペ | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 352 | 3.2 | 8.7 | 12.2 | 51.6 | |
| | たまごサラダこっペ | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 312 | 1.3 | 8.2 | 19.0 | 26.9 | |
| | あまおうホイップこっペ | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 194 | 0.5 | 4.2 | 5.1 | 32.7 | |
| | ナポリタン（レギュラー）コッペパン | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 848 | 7.0 | 27.6 | 20.7 | 145.1 | |
| | ナポリタン（麺少なめ）コッペパン | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 612 | 4.7 | 20.8 | 14.6 | 104.1 | |
| | コッペパン | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 152 | 0.5 | 4.0 | 4.0 | 25.0 | |
| リングーパスタ | リングーパスタボンゴレ(麺300g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 649 | 6.0 | 22.5 | 20.0 | 101.8 | |
| | リングーパスタボンゴレ(麺200g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 453 | 3.8 | 16.1 | 15.1 | 68.0 | |
| | リングーパスタナポリタン(麺300g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 696 | 6.5 | 23.6 | 16.7 | 120.1 | |
| | リングーパスタナポリタン(麺200g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 460 | 4.2 | 16.8 | 10.6 | 79.1 | |
| | リングーパスタカルボナーラ風(麺300g) | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 716 | 5.3 | 24.9 | 25.7 | 103.5 | |
| | リングーパスタカルボナーラ風(麺200g) | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 499 | 3.3 | 17.7 | 19.0 | 69.1 | |
| | モグベジパスタカルボナーラ風(麺300g) | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 775 | 5.3 | 25.7 | 29.5 | 110.0 | |
| | モグベジパスタカルボナーラ風(麺200g) | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 561 | 4.4 | 19.0 | 23.0 | 75.8 | |
| | モグベジパスタナポリタン(麺300g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 788 | 6.2 | 24.3 | 24.8 | 125.7 | |
| | モグベジパスタナポリタン(麺200g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 562 | 4.2 | 17.7 | 19.3 | 85.7 | |
| 皿うどん類 | モグベジパスタベロンチーノ(麺300g) | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 682 | 6.0 | 21.5 | 21.9 | 108.1 | |
| | モグベジパスタベロンチーノ(麺200g) | ● | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 491 | 4.8 | 15.6 | 17.3 | 74.3 | |
| | 長崎皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 728 | 7.5 | 18.2 | 37.3 | 83.6 | |
| | 長崎皿うどん麺少なめ | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 549 | 7.5 | 15.4 | 27.9 | 62.7 | |
| | スモール皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 425 | 7.0 | 10.2 | 19.1 | 54.9 | |
| | 長崎皿うどん(麺増量2倍) | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1146 | 10.2 | 24.8 | 56.7 | 137.6 | |
| | 野菜たっぷり皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 918 | 10.1 | 22.4 | 47.6 | 105.5 | |
| | 野菜たっぷり皿うどん麺少なめ | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 728 | 10.0 | 19.4 | 37.7 | 83.3 | |
| | 野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍) | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1277 | 10.2 | 28.0 | 66.4 | 147.3 | |
| | T0お手軽皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 658 | 7.4 | 16.0 | 32.5 | 77.6 | |
| | ピリカラ皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 773 | 7.8 | 19.3 | 40.7 | 85.1 | |
| | ピリカラ皿うどん麺少なめ | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 594 | 7.7 | 16.4 | 31.3 | 64.2 | |
| | ピリカラ皿うどん(麺増量2倍) | ● | ● | △ | △ | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1191 | 10.5 | 25.9 | 60.1 | 139.2 | |
| | 焼き太めん皿うどん | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 774 | 8.6 | 23.6 | 28.8 | 105.5 | |
| | 焼き太めん皿うどん(麺増量2倍) | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1151 | 11.5 | 35.1 | 30.2 | 180.6 | |
| | やわらか太めん皿うどん | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 694 | 9.5 | 24.0 | 19.3 | 106.2 | |
| | やわらか太めん皿うどん(麺増量2倍) | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1072 | 12.4 | 35.5 | 20.7 | 181.3 | |
| | 減塩皿うどん | ● | ● | △ | △ | △ | ● | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 527 | 4.5 | 15.3 | 27.8 | 57.3 | |

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | |
|------|------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|-----|-----|----|------------------|------|-----|----|----|----|----|----|------|------|------|----|-----|------|-----|-----|-----|------|-------|------|-------|-------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | ナツメグ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | 二本 | ナシ | アップル | アーモンド | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ぎょうざ | ぎょうざ(3個) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 119 | 0.4 | 2.8 | 8.5 | 7.9 | | |
| | ぎょうざ(5個) | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 199 | 0.7 | 4.7 | 14.1 | 13.1 | |
| | ぎょうざ15個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 911 | 4.1 | 19.4 | 43.1 | 108.3 | |
| | ぎょうざ10個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 712 | 3.4 | 14.7 | 28.9 | 95.2 | |
| | ぎょうざ7個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 592 | 3.0 | 11.8 | 20.5 | 87.3 |
| | ぎょうざ7個定食(半チャーハン) | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 613 | 5.0 | 13.7 | 31.5 | 66.2 | |
| | にんにく竹炭ぎょうざ(3個) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 170 | 0.4 | 3.2 | 13.0 | 9.5 |
| | にんにく竹炭ぎょうざ(5個) | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 284 | 0.7 | 5.4 | 21.7 | 15.9 |
| | にんにく竹炭ぎょうざ15個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 1164 | 4.3 | 21.3 | 65.6 | 116.5 |
| | にんにく竹炭ぎょうざ10個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 881 | 3.5 | 16.0 | 44.0 | 100.7 |
| | にんにく竹炭ぎょうざ7個定食 | ● | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 711 | 3.1 | 12.7 | 31.0 | 91.2 |
| | にんにく竹炭ぎょうざ7個定食(半チャーハン) | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 731 | 5.0 | 14.6 | 42.0 | 70.1 |
| おこさま | ちびっこちゃんぽん(単品) | ● | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 317 | 4.6 | 13.3 | 12.9 | 41.6 | |
| | ちびっこさらうどん(単品) | ● | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | 425 | 7.0 | 10.2 | 19.1 | 54.9 |
| | ちびっこチャーハン(単品) | ● | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | 462 | 2.9 | 9.6 | 15.0 | 68.4 |
| | リンガーハットのプリン | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | 54 | 0.1 | 1.2 | 2.2 | 7.8 | | |
| | ちびっこちゃんぽん(ぎょうざ+プリン) | ● | ● | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 451 | 5.0 | 16.4 | 20.7 | 54.6 | |
| | ちびっこさらうどん(ぎょうざ+プリン) | ● | ● | ● | △ | ● | △ | | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 558 | 7.4 | 13.2 | 26.9 | 67.9 | |
| | ちびっこチャーハン(ぎょうざ+プリン) | ● | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 610 | 3.3 | 12.4 | 24.5 | 82.3 |
| ご飯類 | 半チャーハン | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 323 | 2.0 | 6.4 | 11.6 | 45.7 | |
| | ごはん100gあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 156 | 0.0 | 2.5 | 0.3 | 37.1 | | |
| | 生姜みそ漬10gあたり | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | 14 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 3.4 |
| | 漬物(ぶらぶら漬け)10gあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.7 | |
| | 胡瓜漬け10gあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.8 |
| | ぎょうざのタレ10gあたり | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 8 | 1.0 | 0.6 | 0.0 | 1.2 |
| 調味料類 | トマトチーズソース | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | 11 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 2.4 | | |
| | 梅しそソース8gあたり | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | 7 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 1.8 | | |
| | 塩タレ10ccあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 3 | 2.4 | 0.4 | 0.0 | 0.3 | | |
| | ゆず胡椒2gあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | | |
| | ピリカラ1辛(10g)あたり | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 28 | 0.2 | 0.7 | 2.1 | 1.0 | |
| | ちゃんぽんドレッシング1人前(15g)あたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 33 | 0.4 | 0.1 | 2.5 | 1.4 | | |
| | トマトドレッシング15gあたり | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 25 | 0.5 | 0.1 | 1.8 | 2.1 | |
| | 酢10gあたり | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | | |
| | だし酢10gあたり | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | |
| | ねりからし1パックあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | | | |
| | ウスターーソース10gあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 2.7 | | | |
| | オニオンスープ | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ナツメグ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | 6 | 1.4 | 0.2 | 0.0 | 1.2 | |
| | 温度卵トッピング | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 78 | 0.2 | 6.6 | 6.3 | 0.1 | | |

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------------|-----------|--------|---|---|-------------|--------|--------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------|--------|--------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------|-------------------------|
| | | 小 麦 | そ ば | 卵 | 乳 | 蕪 花 生 | え び | か に | く る み | あ わ び | い か く ら | い く ら | オ レ ン ジ | キ ウ イ | 牛 肉 | さ け | さ ば | 大 豆 | 鶏 肉 | 豚 肉 | マ カ ロ イ ヤ | も も | 山 芋 | り ん ご | ゼ ラ チ ン | バ ナ ナ | ゴ ー ま | カ シ ュー ル | ア ミ ノ ン | エ ネ ル ギ ー [kcal] | 食 塩 相 当 量 [g] | た ん ぱ く 質 [g] | 脂 質 [g] | 炭 水 化 物 [g] |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| デザート | 杏仁豆腐 | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | 119 | 0.1 | 3.4 | 6.0 | 12.9 | | | |
| | ミルクセーキ(小) | △ | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 89 | 0.1 | 1.9 | 3.9 | 11.7 | | | |
| | フルーベリートッピング 10gあたり | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 13 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | | | |
| | ソフトクリーム(イオン鳥取) | ● | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 173 | 0.2 | 5.6 | 6.3 | 23.6 | | | |
| | アイスクリーム(抹茶) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 147 | 0.2 | 2.8 | 6.7 | 18.9 | | | |
| | アイスクリーム(ラムレーズン) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | 151 | 0.1 | 5.7 | 5.7 | 22.4 | | | |
| | アイスクリーム(ストロベリー) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 134 | 0.1 | 2.3 | 5.7 | 18.2 | | | |
| | アイスクリーム(バナナ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | 111 | 0.1 | 2.0 | 3.9 | 20.1 | | | |
| | アイスクリーム(カブチーノ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 136 | 0.1 | 2.8 | 5.8 | 18.1 | | | |
| | アイスクリーム(紅茶) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 136 | 0.1 | 2.3 | 6.2 | 17.9 | | | |
| | アイスクリーム(チョコ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 144 | 0.2 | 3.0 | 6.8 | 19.3 | | | |
| | アイスクリーム(バニラ) | △ | △ | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 148 | 0.2 | 2.3 | 6.8 | 19.5 | | | |
| ジュース | アイスクリーム(ピスタチオ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 167 | 0.2 | 3.0 | 9.1 | 18.2 | | | |
| | マンゴーシャーベット | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 81 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 19.6 | | | |
| | ラ・フランスシャーベット | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 88 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 21.3 | | | |
| | コカコーラ180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 78 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.4 | | | | |
| | メロンソーダ180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 86 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.6 | | | | |
| | Qooオレンジ180mlあたり | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | 79 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 19.6 | | | | |
| | カルビス180mlあたり | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 97 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 23.4 | | | | |
| | カルビスソーダ180mlあたり | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 97 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 23.4 | | | | |
| | カルビスメロンソーダ180mlあたり | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 92 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 22.5 | | | | |
| | 爽健美茶180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | | | | |
| ビール・ノンアルコール | アイスコーヒー180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 3.4 | | | | |
| | 野菜生活100ml(やさいとりんご) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | 36 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 8.7 | | | | |
| | アップルジュース1本あたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | 8 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 20.2 | | | | |
| | キリン ゼロICHI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 32 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 7.7 | | | | |
| | キリン 一番搾り(中瓶) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 205 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 14.0 | | | | |
| | キリン 一番搾り(中ショッキ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 154 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 10.9 | | | | |
| | キリン 一番搾り(グラス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 110 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 7.8 | | | | |
| | キリン 一番搾り(350ml) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 140 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 9.5 | | | | |
| | アサヒ ポイントゼロ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 77 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 19.3 | | | | |
| | アサヒ スーパードライ(中瓶) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 210 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 15.0 | | | | |
| オリオン | アサヒ スーパードライ(中ショッキ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 147 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 10.5 | | | | |
| | アサヒ スーパードライ(グラス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 105 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 7.5 | | | | |
| | アサヒ スーパードライ(350ml) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 147 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 10.5 | | | | |
| | オリオンザドラフト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 147 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 10.5 | | | | |
| | オリオンクリアフリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | | | | |

| | 商品名 | 特定原材料 8品目 | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 20品目 | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|-----------|----|---|---|----|----|----|-----|------------------|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|------|-------|--------------|-----------|-----------|--------|----------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカロニ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | ナッシュ | アーモンド | エネルギー [kcal] | 食塩相当量 [g] | たんぱく質 [g] | 脂質 [g] | 炭水化物 [g] |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 定食 | 豚丼（レギュラー） | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | 935 | 2.1 | 20.2 | 50.8 | 85.7 | |
| | 豚丼（スマール） | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 471 | 1.0 | 10.2 | 25.7 | 43.0 | |
| | 豚丼セット | ● | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 936 | 6.9 | 26.4 | 47.5 | 93.9 | |
| | 牛丼（レギュラー） | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 758 | 2.5 | 20.9 | 33.5 | 85.7 | |
| | 牛丼（スマール） | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 379 | 1.2 | 10.5 | 16.8 | 42.9 | |
| 日替わり | 玉子丼 | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 456 | 1.4 | 12.7 | 6.4 | 81.5 | |
| | 親子丼 | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 614 | 2.2 | 29.3 | 14.7 | 83.8 | |
| | かつ丼 | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 955 | 2.8 | 37.7 | 43.3 | 93.0 | |
| ハット | ロースかつ（定食） | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 443 | 0.3 | 18.3 | 34.3 | 11.7 | |
| | チキンかつ（定食） | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 421 | 0.4 | 24.1 | 26.5 | 19.4 | |
| | 豚しおが焼き（定食） | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 511 | 2.2 | 15.2 | 40.2 | 15.6 | |
| の定食 | 唐揚げ（定食） | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 466 | 1.6 | 26.1 | 30.4 | 16.9 | |
| | 鶏肉の黒酢あんかけ（定食） | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 693 | 5.5 | 35.4 | 36.2 | 49.1 | |
| | チーズ入りミンチかつ（定食） | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 853 | 0.9 | 23.8 | 68.7 | 28.6 | |
| | ミックスかつ（定食） | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 636 | 0.6 | 24.8 | 47.2 | 23.8 | |
| | チキン南蛮（定食） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 659 | 2.7 | 37.9 | 37.9 | 37.4 | |
| ・リンガード | 朝定食（鮭） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 492 | 3.8 | 24.6 | 8.1 | 77.5 | |
| | 朝定食（鯛） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 544 | 3.2 | 18.4 | 13.4 | 84.7 | |
| | 焼きさば（定食） | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 213 | 2.0 | 44.3 | 13.4 | 1.8 | |
| ・み汁 | ロースかつカレー | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 921 | 3.2 | 25.4 | 43.5 | 99.8 | |
| | ロースかつカレー（少なめ） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 837 | 3.2 | 24.2 | 43.3 | 81.2 | |
| | ロースかつカレー（大盛） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1089 | 3.2 | 27.9 | 43.8 | 136.9 | |
| 等 | 唐揚げカレー | ● | ● | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 921 | 4.5 | 32.9 | 39.3 | 99.9 | |
| ・除食 | 唐揚げカレー（少なめ） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 837 | 4.5 | 31.7 | 39.2 | 81.4 | |
| | 唐揚げカレー（大盛） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1089 | 4.5 | 35.4 | 39.6 | 137.0 | |
| ・食堂 | 日替わり（ロースかつ） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 432 | 0.3 | 21.2 | 30.4 | 15.4 | |
| | 日替わり（チーズ入りミンチかつ） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 502 | 0.5 | 20.1 | 36.7 | 19.8 | |
| | 日替わり（唐揚げ） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 400 | 0.8 | 22.5 | 25.7 | 16.3 | |
| ・限定 | キャベツ90g | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 21 | 0.0 | 1.2 | 0.2 | 4.7 | | |
| | とんかつソース30g | ● | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 27 | 1.1 | 0.7 | 0.6 | 4.6 | | |
| | タルタルソース20g | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 56 | 0.2 | 0.2 | 5.5 | 1.6 | | |
| | 生ドレッシング30gあたり（野菜と黒酢、りんご） | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 70 | 0.6 | 0.3 | 5.3 | 4.4 | | |
| | 胡麻クリーミィドレッシング30gあたり | ● | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 54 | 1.3 | 0.7 | 3.2 | 5.3 | | |
| その他 | みそ汁（真なし） | ● | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 22 | 1.6 | 1.3 | 0.4 | 3.2 | | |