

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	オレイン酸	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ちゃんぽん類Ⅰ	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△				●	●	●	●				△	△	●		●		704	4.2	19.6	30.2	86.1
	まぜ辛めん(麺増量)	●		●	●	●	●	△		△		△				●	●	●	●				△	△	●		●		1049	7.0	31.8	31.9	152.3
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		509	7.0	16.8	35.8	32.8
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		767	6.7	18.1	38.3	88.1
	長崎皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1187	9.9	24.2	55.6	148.1
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		834	6.7	19.8	43.3	93.1
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1250	9.9	26.2	60.7	151.9
	テイクアウトミドル皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		687	6.2	14.3	32.8	85.2
	テイクアウトミドル皿うどん赤	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		881	8.6	19.3	50.1	89.7
	テイクアウトミドル皿うどん黒	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1093	6.2	15.1	75.5	89.7
	太めん皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		816	9.0	22.9	28.9	112.4
	太めん皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1224	12.8	33.0	32.0	193.8
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		388	3.6	9.6	19.1	44.6
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	△		●		582	4.8	15.9	29.8	63.3
減塩・長崎皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	△		●		999	6.8	22.3	47.2	122.2	
限定商品	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	△		●		641	6.5	20.5	29.1	69.7
	とくちゃんぽん背脂とんこつ醤油	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	●		●		1303	10.8	29.1	88.7	93.9
	とくちゃんぽん背脂とんこつ醤油(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	●		●		1753	14.3	41.4	102.3	159.8
	とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		994	8.6	28.4	49.0	108.3
	とくちゃんぽんグリーンアスパラ	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		721	5.9	23.5	32.2	82.2
	濃厚牛辛ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1336	9.7	48.1	79.2	102.2
	海鮮とくちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		587	7.4	31.9	14.6	79.4
	辛うまちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	△		●		1038	7.9	37.0	55.4	94.1
	からまるちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1017	9.6	40.2	48.7	101.5
	醤油ちゃんぽん尾道風	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	△		●		1121	8.1	27.6	72.4	86.7
	ちゃポリタン	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	●	△		●		609	4.5	17.6	17.9	91.3
	とり天ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	△		●		908	7.3	40.1	38.6	94.9
	旭川風醤油ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	●		●		1105	9.5	28.2	69.9	87.9
	からまる坦々ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1069	8.8	36.4	58.3	96.9
	佐野ちゃんぽん(レギュラー) 佐野限定	●		△	●	△	●	△		●		△				●	●	●	●				△	△	△		●		714	9.3	26.8	27.8	85.9
	でらうまブラックちゃんぽん(イオンモール熱田限定)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●		●		1075	8.0	29.5	62.3	96.6
博多ニラもつちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△				●	●	●	●				△	△	△		△		881	7.7	32.3	43.7	125.8	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ミネラル	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ぎょうざ	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		908	3.2	19.3	43.1	107.6
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		708	2.5	14.5	28.9	94.5
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		589	2.0	11.7	20.5	86.6
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		609	3.8	13.6	31.5	65.5
	居酒屋イタリアンぎょうざ	●		●	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		277	1.2	6.0	21.3	15.3
	居酒屋おろしぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		219	1.3	5.2	15.2	15.4
	居酒屋とろとろチーズぎょうざ	●		●	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		411	1.4	9.0	34.2	16.4
	大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		211	1.3	5.4	14.1	15.6
おこさまセット	ちびっこちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△			△	●	●	●			△	△	●		●		359	5.6	13.8	14.1	42.7	
	ちびっこさくらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△			△	●	●	●			△	△	●		●		388	3.6	9.6	19.1	44.6	
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	●	△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△		462	2.7	9.6	15.0	68.4	
	ちびっこカレー	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△		439	1.6	12.9	16.5	57.7	
	ちびっこパンケーキ	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△		429	1.4	16.3	28.6	44.9	
	プリン																●						●				60	0.0	0.1	2.3	9.6	
	ちびっこセットグレープゼリー																										54	0.1	0.1	0.1	14.6	
	ちびっこセットオレンジゼリー																●										54	0.1	0.1	0.2	14.6	
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	●	△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△		323	1.8	6.4	11.6	45.7	
	野菜ふりかけ	●		●	●											●										●		13	0.1	0.4	0.9	0.9
	豚丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	●	△		●		935	2.1	20.2	50.8	85.7	
	豚丼 (スモール) ごはん130g	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	●	△		●		529	1.1	11.1	26.0	55.2	
	牛丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△		△		△		●		●	△	△			△	△	△		△		430	1.2	11.2	16.9	54.0	
	ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		218	0.0	3.3	0.4	48.2	
	生姜みそ漬 (10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		14	0.5	0.2	0.0	3.4	
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		8	1.0	0.6	0.0	1.2	
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		3	2.4	0.4	0.0	0.3	
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		1	0.4	0.0	0.0	0.2	
	ピリカラ1辛(8g)あたり	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	△	△		●		22	0.1	0.5	1.7	0.8	
	ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		33	0.4	0.1	2.5	1.4	
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		48	0.5	0.2	4.4	1.7	
	酢10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		3	0.0	0.0	0.0	0.2	
	ねりからし1パックあたり																●										4	0.1	0.0	0.2	0.3	
ウスターソース10gあたり																●						●				12	0.8	0.1	0.0	2.7		

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	その他	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		△		2	0.4	0.1	0.0	0.5
	唐揚げ 5個	●		●	●	△	△	△		△		△				△	●	●	△			△	△	△		△		335	2.5	23.1	17.7	20.7
	肉みそトッピング (30gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	●			△	△	△		△		60	0.7	2.5	3.4	4.7
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		82	0.2	6.2	5.9	0.1
	チーズトッピング	△		●	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		216	1.1	8.4	18.1	4.9
	豆乳からバター風	△		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		12	0.1	0.3	12.9	0.1
	とり天	●		△	△	△	△	△		△		△				△	●	●	△			△	△	△		△		254	0.9	16.3	14.3	12.8
	長崎おでん盛り合わせ (100gあたり)	●		●						●								●										220	1.3	9.9	16.8	6.0
小鉢	漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		●		4	0.4	0.3	0.0	0.7
	漬物 (白菜漬)	△		△	△	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		-	-	-	-	-
	漬物 (キャベツ漬)	△		△	△	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		-	-	-	-	-
デザート	杏仁豆腐(グレープ)【ぶちあんになん】	△		△	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	●		△		110	0.1	2.7	5.0	14.0
	杏仁豆腐(オレンジ)【ぶちあんになん】	△		△	●	△	△	△		△		●				△	△	△	△			△	△	●		△		110	0.1	2.8	5.0	14.0
	イオンモール宮崎ソフトクリーム	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		144	0.2	1.9	5.4	21.8
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		89	0.1	1.9	3.9	11.7
	ミルクセーキ (大)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		191	0.3	4.1	8.4	25.1
	ふわふわかき氷 (マンゴー&ミルクセーキ)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		419	0.2	4.6	5.4	91.0
	ふわふわかき氷 (マンゴー&ミルクセーキ) スモール	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		247	0.1	2.7	3.2	53.6
	ふわふわかき氷 (イチゴ&ミルクセーキ)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		353	0.2	5.0	5.4	75.6
	ふわふわかき氷 (イチゴ&ミルクセーキ) スモール	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		211	0.1	2.9	3.1	46.9
	黒蜜きなこのミルクセーキ (レギュラー)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		234	0.2	5.6	9.2	33.3
	黒蜜きなこのミルクセーキ (スモール)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		111	0.1	2.6	4.3	15.8
	黒蜜抹茶のミルクセーキ(レギュラー)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		225	0.2	4.7	8.5	32.6
	黒蜜抹茶のミルクセーキ(スモール)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		106	0.1	2.2	4.0	15.5
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	147	0.2	2.8	6.7	18.9
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	151	0.1	2.7	5.7	22.4
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	134	0.1	2.3	5.7	18.2
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	●	△		111	0.1	2.0	3.9	20.1
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.8	5.8	18.1
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.3	6.2	17.9
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	144	0.2	3.0	6.8	19.3
アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	148	0.2	2.3	6.8	19.5	
アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	167	0.2	3.0	9.1	18.2	
マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	81	0.0	0.4	0.1	19.6	
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	88	0.0	0.2	0.2	21.3	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																	栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ホエイ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ジュース	コカコーラ180mlあたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4
	メロンソーダ180mlあたり																												86	0.0	0.0	0.0	21.6
	Qooオレンジ180mlあたり											●																	79	0.0	0.2	0.0	19.6
	カルピス180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスソーダ180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																								92	0.0	0.2	0.1	22.5
	爽健美茶180mlあたり																												1	0.0	0.0	0.0	0.4
	紅茶花伝180mlあたり																												13	0.0	0.4	0.0	2.9
	アイスコーヒー180mlあたり																												17	0.1	0.4	0.0	3.4
	オレンジジュース(スリムフェスタ)1本あたり											●																	94	0.1	1.5	0.0	21.8
アップルジュース(スリムフェスタ)1本あたり																							●					85	0.0	0.2	0.0	21.0	
ビール・ノンアルコールビール	キリン フリー																							●					56	0.1	1.1	0.0	15.1
	キリン 一番搾り(中瓶)																												205	0.0	2.0	0.0	14.0
	キリン 一番搾り(中ジョッキ)																												154	0.0	1.4	0.0	10.9
	キリン 一番搾り(グラス)																												110	0.0	1.0	0.0	7.8
	アサヒ ポイントゼロ																												77	0.1	0.0	0.0	19.3
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																												210	0.1	2.0	0.0	15.0
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																												147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ(グラス)																												105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ(スライナー)																												140	0.1	1.3	0.0	10.0
	オリオンビール(中ジョッキ)																												160	0.1	0.7	0.0	11.8
オリオンビール(グラス)																												113	0.1	0.5	0.0	8.4	
ぎょうざ	薄皮ぎょうざ弁当	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	●					933	2.7	18.4	35.2	131.5	
	ちびっこ弁当	●	●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	●	△	●					558	2.2	12.0	26.5	65.2	
	鶏そぼろ弁当	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	●					429	0.9	11.3	9.3	71.0	
	オードブル	●	●	●	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	●	●					1545	10.5	42.4	78.5	165.7	
	ぎょうざたっぷり食べるスープ	●	△	●	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	●	●					1087	10.5	33.8	80.2	58.5	