

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。

2021年11月15日現在 1/5

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

	商品名	特定原材料 7品目						特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	グルタミン酸	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
季節商品	かきちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			758	8.9	29.2	29.8	91.5
	かきちゃんぼん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			487	6.3	17.9	22.3	53.8
	かきちゃんぼん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			971	11.4	36.4	33.9	126.1
	かきちゃんぼん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1135	11.6	41.8	34.6	158.3
	彩り野菜のちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			721	7.8	23.7	27.7	93.3
	低糖質麺彩り野菜のちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			677	7.8	27.6	27.9	93.6
	彩り野菜のちゃんぼん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			894	9.9	29.7	29.3	126.1
	彩り野菜のちゃんぼん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1063	10.1	35.1	30.0	158.3
	彩り野菜のちゃんぼん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			439	1.2	13.2	16.4	50.0
	彩り野菜の皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			799	7.0	17.8	41.5	91.5
	彩り野菜の皿うどん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1216	10.1	24.0	60.9	145.4
彩り野菜の皿うどん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			472	4.1	11.8	25.1	51.9	
ちゃんぼん類I	長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			642	7.1	21.9	23.5	83.4
	低糖質麺長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			598	7.1	25.9	23.7	83.6
	小さいちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			391	5.8	14.0	16.9	44.3
	長崎ちゃんぼん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			820	9.2	28.1	25.2	116.2
	長崎ちゃんぼん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			984	9.4	33.5	25.8	148.3
	減塩・長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			635	4.6	22.1	23.0	82.7
	低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			591	4.6	26.0	23.3	83.0
	減塩・長崎ちゃんぼん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			818	6.5	28.5	25.0	115.6
	減塩・長崎ちゃんぼん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			982	6.7	33.9	25.7	147.7
	野菜たっぷりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			790	9.1	25.8	34.4	94.0
	低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			746	9.1	29.8	34.6	94.3
	野菜たっぷりちゃんぼん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			968	11.2	31.8	36.1	126.9
	野菜たっぷりちゃんぼん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1132	11.4	37.2	36.7	159.0
野菜たっぷりちゃんぼん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			625	8.9	20.4	33.7	61.9	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ちゃんぽん類Ⅰ	ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			687	7.4	23.2	26.9	84.8
	低糖質麺 ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			643	7.4	27.1	27.1	85.1
	ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			865	9.5	29.2	28.6	117.7
	ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1029	9.7	34.5	29.2	149.8
	みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			718	9.9	28.3	25.1	92.8
	低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			674	9.9	32.3	25.3	93.1
	みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			753	12.6	30.7	26.4	96.3
	みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1081	13.0	41.5	27.8	160.6
ちゃんぽん類Ⅱ	牛・がっつりまぜめん	●		△	●	△	△	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	△		△			980	6.0	36.9	51.1	83.3
	牛・がっつりまぜめん(小さめ)	●		△	●	△	△	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	△		△			694	5.5	25.9	26.5	81.6
	牛・がっつりまぜめん(麺増量2倍)	●		△	●	△	△	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	△		△			1322	8.3	49.1	52.8	148.9
	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△		△		●	●	●	●			△	△	△		●			603	4.5	20.4	17.8	88.4
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△		△		△		△		●	●	●	●			△	△	△		●			947	7.3	32.6	19.5	154.4
野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			467	6.8	14.5	32.5	32.7	
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			720	6.3	16.1	37.4	81.5
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			466	3.7	10.6	27.8	43.7
	長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1137	9.4	22.4	56.8	135.7
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			787	6.3	17.7	42.4	86.5
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1204	9.5	24.0	61.7	140.7
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			648	6.2	13.9	32.5	75.4
	太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			753	8.2	21.0	28.8	99.7
	太めん皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1099	11.5	31.3	30.1	169.2
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			536	4.5	14.1	28.0	58.7
	減塩・長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			965	6.6	20.2	47.5	115.8
戦略所品	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			797	6.9	32.3	34.8	86.4
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			524	5.7	22.7	26.7	46.8
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1030	9.0	41.8	40.6	120.2
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1194	9.2	47.2	41.3	152.3
	北海道コーンバターみそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			935	10.1	30.9	39.8	110.7
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			568	8.3	20.7	25.8	61.8
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1134	13.1	38.7	41.8	146.3
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1298	13.3	44.1	42.5	178.4
	背脂とんこつ醤油ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	●		●			1236	10.3	31.9	79.8	90.4
	背脂とんこつ醤油ちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	●		●			657	8.1	17.5	42.5	47.8
	背脂とんこつ醤油ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	●		●			1448	13.9	38.9	84.3	124.2
	背脂とんこつ醤油ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		●		●	●	●	●			△	△	●		●			1612	14.1	44.3	85.0	156.3
	梅肉ときのこの和風まぜ麺	●		●	●	△	△	△		△		△		△		●	●	●	△			△	●	●		△			704	4.8	20.1	20.1	104.9
梅肉ときのこの和風まぜ麺(小さめ)	●		●	●	△	△	△		△		△		△		●	●	●	△			△	●	●		△			462	3.9	14.3	11.9	70.8	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
戦略商品	めんたいと高菜の和風まぜめん	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			453	4.0	20.1	9.5	69.9
	めんたいと高菜の和風まぜめん (麺増量1.5倍)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			622	4.8	25.8	10.1	103.1
	めんたいと高菜の和風まぜめん (麺増量2倍)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			793	5.8	31.5	10.8	136.5
	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			672	6.7	21.4	31.6	70.9
ぎょうざ	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2
	にんにく竹炭ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
	にんにく竹炭ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9
	大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
おこさまセット	ちびっこちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			399	5.8	14.7	17.3	44.6
	ちびっこさうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			464	3.8	10.3	26.4	46.5
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△			462	2.7	9.6	15.0	68.4
	ちびっこカレー	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△			439	1.6	12.9	16.5	57.7
	ちびっこパンケーキ	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△			429	1.4	16.3	28.6	44.9
	プリン																	●						●						60	0.0	0.1	2.3	9.6
	ちびっこセットグレーゼリー																													54	0.1	0.1	0.1	14.6
	ちびっこセットオレンジゼリー																													54	0.1	0.1	0.2	14.6
	ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△			323	1.8	6.4	11.6
ごはん100グラム		△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			157	0.0	3.5	0.3	36.1
高菜半チャーハン		●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			365	2.5	6.8	15.7	47.0
生姜みそ漬 (10gあたり)		●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△			14	0.5	0.2	0.0	3.4
漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり		△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		●			4	0.4	0.3	0.0	0.7
ぎょうざのタレ10gあたり		●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△			8	1.0	0.6	0.0	1.2
調味料類	まぜ辛めん用 ファージャオオイル (別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△			135	0.0	0.0	15.0	0.0
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			3	2.4	0.4	0.0	0.3
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.4	0.0	0.0	0.2
	ピリカラ 1辛 (8g) あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	●			△	△	△		●			22	0.1	0.5	1.7	0.8
	ポッカレモン	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ちゃんぽんドレッシング 1人前 (15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			33	0.4	0.1	2.5	1.4
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前 (15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△			48	0.5	0.2	4.4	1.7
	酢10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			3	0.0	0.0	0.0	0.2
	ねりからし1パックあたり																	●												4	0.1	0.0	0.2	0.3
	ウスターソース10gあたり																	●												12	0.8	0.1	0.0	2.7

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コンニャク	アイモロト	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△			6	1.4	0.2	0.0	1.2
	唐揚げ 5個	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	△			△	△	△		△			390	2.5	23.1	23.7	20.7
	肉みそトッピング (30gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	●			△	△	△		●			56	0.6	2.3	3.0	4.9
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			82	0.2	6.2	5.9	0.1
デザート	杏仁豆腐	△		△	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	●		△			119	0.1	3.4	6.0	12.9
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			89	0.1	1.9	3.9	11.7
	ミルクセーキ (大)	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△			191	0.3	4.1	8.4	25.1
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																													13	0.0	0.0	0.0	3.4
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	147	0.2	2.8	6.7	18.9
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	△	△	151	0.1	2.7	5.7	22.4
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	134	0.1	2.3	5.7	18.2
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	●	△	△	△	111	0.1	2.0	3.9	20.1
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.8	5.8	18.1
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.3	6.2	17.9
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	144	0.2	3.0	6.8	19.3
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	148	0.2	2.3	6.8	19.5
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	167	0.2	3.0	9.1	18.2
	マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	81	0.0	0.4	0.1	19.6
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	88	0.0	0.2	0.2	21.3	
ジュース	コココーラ180mlあたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4	
	メロンソーダ180mlあたり																													86	0.0	0.0	0.0	21.6
	Qooオレンジ180mlあたり											●																		79	0.0	0.2	0.0	19.6
	カルピス180mlあたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスソーダ180mlあたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																									92	0.0	0.2	0.1	22.5
	爽健美茶180mlあたり																													1	0.0	0.0	0.0	0.4
	アイスコーヒー180mlあたり																													17	0.1	0.4	0.0	3.4
	オレンジジュース (スリムフェスタ) 1本あたり											●																		94	0.1	1.5	0.0	21.8
アップルジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																							●						85	0.0	0.2	0.0	21.0	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ビール・ノンアルコールビール	キリン ゼロ ICHI																												32	0.1	0.4	0.0	7.7	
	キリン 一番搾り(中瓶)																												205	0.0	2.0	0.0	14.0	
	キリン 一番搾り(中ジョッキ)																												154	0.0	1.4	0.0	10.9	
	キリン 一番搾り(グラス)																												110	0.0	1.0	0.0	7.8	
	キリン 一番搾り(350ml)																												140	0.0	1.4	0.0	9.5	
	アサヒ ポイントゼロ																												77	0.1	0.0	0.0	19.3	
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																												210	0.1	2.0	0.0	15.0	
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ(グラス)																													105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ(350ml)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
	オリオンザドラフト																													147	0.0	1.8	0.0	10.5
オリオンクリアフリー																	●												0	0.0	0.0	0.0	1.8	
朝の野菜食	朝の野菜食べるスープセット(おかゆ)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●	●		466	6.6	13.1	22.8	52.4		
	朝の野菜食べるスープセット(いなり)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●				△	△	●	●		415	6.1	13.3	24.0	37.6		
チキンプラント弁当	ヤンニョム風唐揚げ弁当	●		●	●	△	●	△		△	△	△			△	●	●	△				△	△	△	●		611	4.1	24.1	15.6	90.7			
	麻婆茄子弁当	●		△	△	△	△	△		△	△	●			△	●	●	●				△	△	●	●		752	1.7	10.9	43.2	77.6			
	豚肉と野菜炒め弁当	●		●	△	△	△	△		△	△	△			△	●	△	●				△	△	△	●		843	4.3	20.4	46.2	79.4			
	焼肉弁当	●		△	△	△	△	△		△	△	●			△	●	△	△				△	●	△	●		880	2.4	19.9	50.7	79.6			
	お持ち帰り専用つけめん	●		●	●	△	△	△		△	△	△			●	●	△	●				△	△	△	●		621	4.7	21.8	24.3	72.3			
	薄皮ぎょうざ弁当	●		△	●	△	△	△		△	△	△			△	●	●	●				△	△	△	●		933	2.7	18.4	35.2	131.5			
沖縄限定	豚カツ盛ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●	△	●			△	●	●	●				△	△	●	●		1369	9.2	43.6	93.2	94.3			
	豚カツ盛ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●	△	●			△	●	●	●				△	△	●	●		1547	11.4	49.6	94.9	127.1			
	豚カツ盛ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●	△	●			△	●	●	●				△	△	●	●		1711	11.6	55.0	95.5	159.2			
	あんかけたまごチャーハン	●		●	●	△	△	△		△	△	△			△	●	●	●				△	△	△	△		619	6.9	16.9	23.5	81.1			
	あんかけカニカマチャーハン	●		●	●	△	△	●		△	△	△			△	●	●	●				△	△	△	△		556	6.9	11.9	17.9	82.8			
	まぜ辛カレー飯	●		△	●	△	△	△		△	△	△			△	●	●	●				△	●	△	△		614	3.5	14.6	18.3	94.5			
鹿児島	ロコモコ風まぜめん	●		●	●	△	△	△		△	△	△			△	●	●	●				△	●	△	●		905	4.5	22.5	42.7	101.2			