

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受性は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。

2022年5月5日 1/4

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
T0牛丼	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	778	2.3	20.5	30.4	98.3
冷やし麻婆茄子ちゃんぽん	●	●	●	●	●	△	△	△	△	●	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	924	8.7	30.8	35.2	117.3	
冷やし麻婆茄子ちゃんぽん(小さめ)	●	●	●	●	●	△	△	△	△	●	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	433	5.7	15.1	20.1	47.8	
冷やし麻婆茄子ちゃんぽん(麺増量)	●	●	●	●	●	△	△	△	△	●	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	1130	10.8	38.3	39.1	150.8	
ファージャオオイル10g(別添え)	●	●	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	90	0.0	0.0	10.0	0.0	
梅肉と鶏むね肉の冷やしませめん	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	●	●	△	△	697	5.6	23.4	18.6	103.9	
梅肉と鶏むね肉の冷やしませめん(小さめ)	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	●	●	△	△	△	△	●	●	△	△	432	3.3	14.5	9.7	68.3	
彩り野菜のちゃんぽん2022春夏	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	723	7.8	23.9	27.7	94.2	
低糖質麺彩り野菜のちゃんぽん2022春夏	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	679	7.8	27.9	27.9	94.4	
彩り野菜のちゃんぽん2022春夏(麺増量1.5倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	902	9.9	29.9	29.4	127.0	
彩り野菜のちゃんぽん2022春夏(麺増量2倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	1058	10.1	35.1	30.0	156.8	
彩り野菜のちゃんぽん2022春夏(小さめ)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	511	6.2	17.2	24.4	56.3	
彩り野菜の皿うどん2022春夏	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	802	7.0	18.0	41.6	92.3	
彩り野菜の皿うどん2022春夏(麺増量)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	1219	10.1	24.4	61.0	146.5	
彩り野菜の皿うどん2022春夏(小さめ)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	581	6.6	14.2	30.1	65.9	
長崎ちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	642	7.1	21.9	23.5	83.4	
低糖質麺長崎ちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	598	7.1	25.9	23.7	83.6	
小さいちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	391	5.8	14.0	16.9	44.3	
小さいちゃんぽん(愛知限定)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	465	5.9	16.2	21.8	50.9	
長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	820	9.2	28.1	25.2	116.2	
長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	984	9.4	33.5	25.8	148.3	
減塩・長崎ちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	635	4.6	22.1	23.0	82.7	
低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	591	4.6	26.0	23.3	83.0	
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	818	6.5	28.5	25.0	115.6	
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	982	6.7	33.9	25.7	147.7	
野菜たっぷりちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	790	9.1	25.8	34.4	94.0	
低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	746	9.1	29.8	34.6	94.3	
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	968	11.2	31.8	36.1	126.9	
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	1132	11.4	37.2	36.7	159.0	
野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	625	8.9	20.4	33.7	61.9	
ピリカラちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	687	7.4	23.2	26.9	84.8	
低糖質麺 ピリカラちゃんぽん	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	643	7.4	27.1	27.1	85.1	
ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	865	9.5	29.2	28.6	117.7	
ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●	△	●	△	●	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	△	●	●	●	△	△	△	●	●	●	●	1029	9.7	34.5	29.2	149.8	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	アイロン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ちゃんぽん類Ⅱ	みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△	●		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●			718	9.9	28.3	25.1	92.8
	低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△	●		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●			674	9.9	32.3	25.3	93.1
	みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●			753	12.6	30.7	26.4	96.3
	みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●			1081	13.0	41.5	27.8	160.6
	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△	△		△		△				●	●	●	●			△	△	△		●			603	4.5	20.4	17.8	88.4
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△	△		△		△				●	●	●	●			△	△	△		●			947	7.3	32.6	19.5	154.4
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△	●		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●			467	6.8	14.5	32.5	32.7
うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			720	6.3	16.1	37.4	81.5	
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			466	3.7	10.6	27.8	43.7	
	小さい皿うどん(愛知限定)	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5	
	長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1137	9.4	22.4	56.8	135.7	
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			854	6.3	19.3	47.2	91.5	
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1271	9.5	25.7	66.6	145.7	
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			648	6.2	13.9	32.5	75.4	
	太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			775	9.8	21.9	28.9	104.1	
	太めん皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1150	13.5	33.2	30.3	179.4	
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			536	4.5	14.1	28.0	58.7	
減塩・長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			965	6.6	20.2	47.5	115.8		
戦略商品	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			797	6.9	32.3	34.8	86.4	
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			524	5.7	22.7	26.7	46.8	
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1030	9.0	41.8	40.6	120.2	
	鶏白湯の濃厚ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1194	9.2	47.2	41.3	152.3	
	牛もつちちゃんぽん	●		△	●	△	●	△	△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			837	7.0	29.1	39.6	97.9	
	牛もつちちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△	△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			516	5.6	17.6	25.6	58.5	
	牛もつちちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△	△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1016	9.3	35.6	41.0	131.0	
	牛もつちちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△	△		△		△			●	●	●	●			△	△	●		●			1180	9.5	41.0	41.7	163.1	
	北海道コーンバターみそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			933	8.7	29.7	40.8	110.6	
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(小さめ)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			629	6.9	21.4	30.9	66.7	
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1152	13.2	38.8	43.5	148.1	
	北海道コーンバターみそちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1316	13.4	44.2	44.2	180.2	
	豚ニラちゃんぽん	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			925	8.5	29.9	46.2	119.1	
	豚ニラちゃんぽん(小さめ)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			607	6.7	20.2	33.1	68.8	
	豚ニラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1103	10.7	36.0	47.9	151.9	
	豚ニラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1267	10.9	41.3	48.5	184.0	
	なす味噌焼きちゃんぽん	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			889	8.8	24.6	44.0	96.1	
	なす味噌焼きちゃんぽん(小さめ)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			589	6.8	17.6	32.0	57.3	
	なす味噌焼きちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1067	10.9	30.6	45.7	128.9	
	なす味噌焼きちゃんぽん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△	●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1231	11.1	36.0	46.4	161.0	
	夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぽん	●		●	●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			1000	7.7	36.1	44.4	112.6	
	夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぽん(小さめ)	●		●	●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			481	5.2	18.7	25.0	46.6	
	夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぽん(麺増量)	●		●	●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			1206	9.9	43.6	48.2	146.1	
	めんたいと高菜の和風まぜめん	●		●	●	△	△	△	△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			453	4.0	20.1	9.5	69.9	
	めんたいと高菜の和風まぜめん(麺増量1.5倍)	●		●	●	△	△	△	△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			622	4.8	25.8	10.1	103.1	
	めんたいと高菜の和風まぜめん(麺増量2倍)	●		●	●	△	△	△	△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			793	5.8	31.5	10.8	136.5	
	トマトの冷やしまぜめん	●		●	●	△	△	△	△		△		△			△	●	●	△			△	●	△		●			655	3.8	24.1	10.7	111.2	
	トマトの冷やしまぜめん(小さめ)	●		●	●	△	△	△	△		△		△			△	●	●	△			△	●	△		●			430	2.5	15.4	6.8	73.9	
	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△	●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			672	6.7	21.4	31.6	70.9	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	アイロン	エネルギー 【kcal】	食塩相当量 【g】	たんぱく質 【g】	脂質 【g】
おにぎり	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2
	にんにく竹炭ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
	にんにく竹炭ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9
	大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
おにぎり	ちびっこちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			399	5.8	14.7	17.3	44.6
	ちびっこちゃんぽん (愛知限定)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			473	5.9	17.0	22.2	51.2
	ちびっこさらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			466	3.7	10.6	27.8	43.7
	ちびっこさらうどん (愛知限定)	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			462	2.7	9.6	15.0	68.4
	ちびっこカレー	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	●	△		△			439	1.6	12.9	16.5	57.7
	ちびっこパンケーキ	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	●	△		△			429	1.4	16.3	28.6	44.9
	プリン																●							●					60	0.0	0.1	2.3	9.6
	ちびっこセットグレープゼリー																													54	0.1	0.1	0.1
ちびっこセットオレンジゼリー																													54	0.1	0.1	0.2	14.6
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			323	1.8	6.4	11.6	45.7
	ごはん100グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			157	0.0	3.5	0.3	36.1
	生姜みそ漬 (10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			14	0.5	0.2	0.0	3.4
	漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		●			4	0.4	0.3	0.0	0.7
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			8	1.0	0.6	0.0	1.2
	まぜ辛めん用 ファージャオオイル (別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			135	0.0	0.0	15.0	0.0
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			3	2.4	0.4	0.0	0.3
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.4	0.0	0.0	0.2
	ピリカラ 1辛 (8g) あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		●			22	0.1	0.5	1.7	0.8
	ポッカレモン	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ちゃんぽんドレッシング 1人前 (15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			33	0.4	0.1	2.5	1.4
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前 (15g) あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			48	0.5	0.2	4.4	1.7
	酢10g あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			3	0.0	0.0	0.0	0.2
	ねりからし1パックあたり																●												4	0.1	0.0	0.2	0.3
	ウスターソース10gあたり																●						●							12	0.8	0.1	0.0
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			6	1.4	0.2	0.0	1.2
	唐揚げ 5個	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△			△	△	△		△			390	2.5	23.1	23.7	20.7
	肉みそトッピング (30g あたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		●			56	0.6	2.3	3.0	4.9
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			82	0.2	6.2	5.9	0.1

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	……	アイソマルト	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	
デザート	杏仁豆腐	△		△	●	△	△	△		△		△	△	△			△	△	△	△		△	△	●		△			119	0.1	3.4	6.0	12.9		
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△			△	△	△	△		△	△	△		△			89	0.1	1.9	3.9	11.7		
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																												13	0.0	0.0	0.0	3.4		
	飲むミルクセーキ (プレーン)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△			△	△	△	△		△	△	△	△	△			155	0.2	3.5	5.6	22.9		
	飲むミルクセーキ (白桃)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△			△	●	△	△		△	△	△	△	△			148	0.1	2.3	3.9	26.0		
	飲むミルクセーキ (巨峰)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△			△	●	△	△		△	△	△	△	△			147	0.1	2.3	3.9	25.7		
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	147	0.2	2.8	6.7	18.9		
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	●	△	△		△	151	0.1	2.7	5.7	22.4		
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	134	0.1	2.3	5.7	18.2		
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	●	△		△	111	0.1	2.0	3.9	20.1		
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	136	0.1	2.8	5.8	18.1		
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	136	0.1	2.3	6.2	17.9		
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	144	0.2	3.0	6.8	19.3		
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	148	0.2	2.3	6.8	19.5		
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	167	0.2	3.0	9.1	18.2		
	マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	81	0.0	0.4	0.1	19.6		
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	88	0.0	0.2	0.2	21.3			
ジュース	コココーラ180mlあたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4		
	メロンソーダ180mlあたり																													86	0.0	0.0	0.0	21.6	
	Qooオレンジ180mlあたり																													79	0.0	0.2	0.0	19.6	
	カルピス180mlあたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスソーダ180mlあたり				●																									97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																									92	0.0	0.2	0.1	22.5	
	爽健美茶180mlあたり																													1	0.0	0.0	0.0	0.4	
	アイスコーヒー180mlあたり																													17	0.1	0.4	0.0	3.4	
	オレンジジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																														94	0.1	1.5	0.0	21.8
	アップルジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																														85	0.0	0.2	0.0	21.0
ビール・ノンアルコール	キリン ゼロ I C H I																													32	0.1	0.4	0.0	7.7	
	キリン 一番搾り (中瓶)																													205	0.0	2.0	0.0	14.0	
	キリン 一番搾り (中ジョッキ)																													154	0.0	1.4	0.0	10.9	
	キリン 一番搾り (グラス)																													110	0.0	1.0	0.0	7.8	
	キリン 一番搾り (350ml)																													140	0.0	1.4	0.0	9.5	
	アサヒ ポイントゼロ																													77	0.1	0.0	0.0	19.3	
	アサヒ スーパードライ (中瓶)																													210	0.1	2.0	0.0	15.0	
	アサヒ スーパードライ (中ジョッキ)																														147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ (グラス)																														105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ (350ml)																														147	0.1	1.4	0.0	10.5
	オリオンザドラフト																														147	0.0	1.8	0.0	10.5
オリオンクリアフリー																	●													0	0.0	0.0	0.0	1.8	
……	朝の野菜食べるスープセット (おかゆ)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●			466	6.6	13.1	22.8	52.4		
	朝の野菜食べるスープセット (いなり)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●			415	6.1	13.3	24.0	37.6		
……	豚丼	●		△	△	△	△	△		△		△	●			△	●	△	△			△	△	△	△				878	2.3	21.0	40.9	98.2		
	キムチあんかけ丼	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	●	△	△	●			676	2.7	14.0	18.7	109.3		
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△	●				866	2.6	16.4	38.8	107.3		