

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。

2022年11月5日 1/5

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	グルタミン酸	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
季節商品	かきちゃんぼん(かき2個入り)(レギュラー)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			657	8.1	25.0	21.7	88.7
	かきちゃんぼん(かき2個入り)(低糖質麺)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			613	8.1	28.9	21.9	88.9
	かきちゃんぼん(かき2個入り)(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			857	10.4	32.1	24.4	123.5
	かきちゃんぼん(かき2個入り)(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			1021	10.6	37.5	25.1	155.6
	かきちゃんぼん(かき2個入り)(麺少なめ)	●		△	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			475	6.8	18.7	20.0	55.2
	かきトッピング1個	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			49	0.3	2.3	3.6	1.7
	かきトッピング2個	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			70	0.5	4.4	4.1	3.4
	かきトッピング3個	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			91	0.8	6.6	4.6	5.1
ちゃんぽん類 I	長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			642	7.1	21.9	23.5	83.4
	低糖質麺長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			598	7.1	25.9	23.7	83.6
	長崎ちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			465	5.9	16.2	21.8	50.9
	長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			820	9.2	28.1	25.2	116.2
	長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			984	9.4	33.5	25.8	148.3
	減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			635	4.6	22.1	23.0	82.7
	低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			591	4.6	26.0	23.3	83.0
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			818	6.5	28.5	25.0	115.6
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			982	6.7	33.9	25.7	147.7
	野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			790	9.1	25.8	34.4	94.0
	低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			746	9.1	29.8	34.6	94.3
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			968	11.2	31.8	36.1	126.9
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			1132	11.4	37.2	36.7	159.0
野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			626	8.9	20.4	33.7	61.9	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ちゃんぽん類Ⅰ	彩りちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		699	7.8	23.0	27.5	88.3
	低糖質麺彩りちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		659	7.8	27.1	27.8	89.5
	彩りちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		877	9.9	29.0	29.2	121.1
	彩りちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1038	10.1	34.4	29.8	152.5
	彩りちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		527	6.6	17.3	26.3	55.9
	ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		687	7.4	23.2	26.9	84.8
	低糖質麺ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		643	7.4	27.1	27.1	85.1
	ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		865	9.5	29.2	28.6	117.7
	ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1029	9.7	34.5	29.2	149.8
ピリカラちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		523	7.2	17.7	26.2	52.7	
ちゃんぽん類Ⅱ	みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		702	8.0	25.7	25.7	89.8
	低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		658	8.0	29.7	25.9	90.0
	みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		902	10.3	32.9	28.4	124.6
	みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		1066	10.5	38.3	29.0	156.7
	みそちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		520	6.7	19.4	24.0	56.3
	野菜たっぷり食べるスープ	●		●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	●	●		●		420	6.9	19.1	26.9	29.8
	野菜たっぷり食べるスープ(梅肉あり)	●		●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	●	●		●		425	7.6	19.1	26.9	30.9
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		720	6.3	16.1	37.4	81.5
	長崎皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		540	6.2	13.2	28.0	60.5
	長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		1137	9.4	22.4	56.8	135.7
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		874	7.3	19.5	47.2	96.3
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		1271	9.5	25.7	66.6	145.7
	野菜たっぷり皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		694	7.3	16.7	37.9	75.3
	彩り皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		777	7.0	17.2	41.4	86.5
	彩り皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1194	10.1	23.5	60.8	140.7
	彩り皿うどん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		597	6.9	14.3	32.0	65.5
	ピリカラ皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		765	6.6	17.2	40.8	83.0
	ピリカラ皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		1182	9.7	23.5	60.2	137.3
	ピリカラ皿うどん麺少なめ	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		585	6.5	14.3	31.4	62.1
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		648	6.2	13.9	32.5	75.4
	太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		775	9.8	21.9	28.9	104.1
	太めん皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		1150	13.5	33.2	30.3	179.4
減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		536	4.5	14.1	28.0	58.7	
減塩・長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		965	6.6	20.2	47.5	115.8	
まぜめん	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		●		618	7.2	22.0	18.3	90.2	
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		●		946	7.6	32.8	19.6	154.5	
	呉冷麺	●		●	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	●	△		●		840	5.4	30.8	22.6	125.8	
	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△	●		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		●		672	6.7	21.4	31.6	70.9	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ぎょうざ	ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9
	ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1
	ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3
	ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2
	ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2
	にんにく竹炭ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
にんにく竹炭ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9	
おこさまセット	ちびっこちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●			473	5.9	17.0	22.2	51.2
	ちびっこさらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			462	2.7	9.6	15.0	68.4
	プリン																●							●				60	0.0	0.1	2.3	9.6	
	ちびっこセットグレーゼリー																												54	0.1	0.1	0.1	14.6
	ちびっこセットオレンジゼリー																												54	0.1	0.1	0.2	14.6
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			323	1.8	6.4	11.6	45.7
	大葉とネギの香味半チャーハン	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●			478	2.9	9.9	16.0	70.2
	ごはん100グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			157	0.0	3.5	0.3	36.1
	生姜みそ漬 (10g あたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			14	0.5	0.2	0.0	3.4
	漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		●			4	0.4	0.3	0.0	0.7
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			8	1.0	0.6	0.0	1.2
	まぜ辛めん用 ファージャオオイル(別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			135	0.0	0.0	15.0	0.0
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			3	2.4	0.4	0.0	0.3
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.4	0.0	0.0	0.2
	ピリカラ 1辛(8g)あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		●			22	0.1	0.5	1.7	0.8
	ポッカレモン	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			33	0.4	0.1	2.5	1.4
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△			48	0.5	0.2	4.4	1.7
	酢10g あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			3	0.0	0.0	0.0	0.2
	ねりからし1パックあたり																●												4	0.1	0.0	0.2	0.3
ウスターソース10gあたり																●							●					12	0.8	0.1	0.0	2.7	
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△			6	1.4	0.2	0.0	1.2
	肉みそトッピング (30g あたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		●			56	0.6	2.3	3.0	4.9
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△			78	0.2	6.6	6.3	0.1

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分																		
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】										
デザート	杏仁豆腐	△		△	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	●		△								119	0.1	3.4	6.0	12.9					
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△								89	0.1	1.9	3.9	11.7					
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																																			13	0.0	0.0	0.0	3.4				
	長崎ミルクセーキ	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	△	△	△			△	△	△	●		△								249	0.2	5.3	10.3	33.9				
	長崎ミルクセーキ (白桃)	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			●	△	△	●		△								312	0.2	5.7	10.3	49.2				
	長崎ミルクセーキ (巨峰)	△		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	△	△			△	△	△	●		△								310	0.2	5.7	10.3	48.9				
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△							147	0.2	2.8	6.7	18.9			
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	●	△	△	△		△								151	0.1	2.7	5.7	22.4		
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△								134	0.1	2.3	5.7	18.2		
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	●	△		△									111	0.1	2.0	3.9	20.1	
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									136	0.1	2.8	5.8	18.1	
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									136	0.1	2.3	6.2	17.9	
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									144	0.2	3.0	6.8	19.3	
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									148	0.2	2.3	6.8	19.5	
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									167	0.2	3.0	9.1	18.2	
マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									81	0.0	0.4	0.1	19.6		
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△			△	△	△	△	△	△		△									88	0.0	0.2	0.2	21.3		
ジュース	コココーラ180mlあたり																																					78	0.0	0.0	0.0	19.4		
	メロンソーダ180mlあたり																																						86	0.0	0.0	0.0	21.6	
	Qooオレンジ180mlあたり																																						79	0.0	0.2	0.0	19.6	
	カルピス180mlあたり				●																																		97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスソーダ180mlあたり				●																																		97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																																		92	0.0	0.2	0.1	22.5	
	爽健美茶180mlあたり																																						1	0.0	0.0	0.0	0.4	
	アイスコーヒー180mlあたり																																						17	0.1	0.4	0.0	3.4	
	オレンジジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																																						94	0.1	1.5	0.0	21.8	
	アップルジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																																						85	0.0	0.2	0.0	21.0	
ビール・ノンアルコールビール	キリン ゼロ I C H I																																						32	0.1	0.4	0.0	7.7	
	キリン 一番搾り (中瓶)																																						205	0.0	2.0	0.0	14.0	
	キリン 一番搾り (中ジョッキ)																																						154	0.0	1.4	0.0	10.9	
	キリン 一番搾り (グラス)																																						110	0.0	1.0	0.0	7.8	
	キリン 一番搾り (350ml)																																						140	0.0	1.4	0.0	9.5	
	アサヒ ポイントゼロ																																						77	0.1	0.0	0.0	19.3	
	アサヒ スーパードライ (中瓶)																																						210	0.1	2.0	0.0	15.0	
	アサヒ スーパードライ (中ジョッキ)																																							147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ (グラス)																																							105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ (350ml)																																							147	0.1	1.4	0.0	10.5
オリオンザドラフト																																							147	0.0	1.8	0.0	10.5	
オリオンクリアフリー																																						0	0.0	0.0	0.0	1.8		
テイクアウト	豚丼	●		△	△	△	△	△		△		△	●			△	●	△	●			△	△	△		△												878	2.3	21.0	40.9	98.2		
	キムチあんかけ丼	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	●	△		●												676	2.7	14.0	18.7	109.3		
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●													866	2.6	16.4	38.8	107.3	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
定食・日替わり（ごはん・キャベツ・みそ汁等除く）	豚丼（レギュラー）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		●		935	2.1	20.2	50.8	85.7	
	豚丼（スモール）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	△		●		471	1.0	10.2	25.7	43.0	
	豚丼セット	●		△	●	△	●	△	●		△		△		△	△	●	●	●			△	●	●		●		829	6.7	23.5	40.1	85.3	
	牛丼	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		758	2.4	20.9	33.5	85.7
	玉子丼	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		458	1.4	13.0	6.4	82.1
	親子丼	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	●	△			△	△	△		△		617	2.1	29.8	14.7	84.6
	かつ丼	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	●			△	△	△		△		959	2.7	38.3	43.3	94.0
	ロースかつ（定食）	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△		443	0.3	18.3	34.3	11.7	
	チキンかつ（定食）	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		△		421	0.4	24.1	26.5	19.4	
	豚しょうが焼き（定食）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△		511	2.2	15.2	40.2	15.6	
	唐揚げ（定食）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●		466	1.6	26.1	30.4	16.9	
	鶏肉の黒酢あんかけ（定食）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●		693	5.5	35.4	36.2	49.1	
	チーズ入りミンチかつ（定食）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△		853	0.9	23.8	68.7	28.6	
	ミックスかつ（定食）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△		636	0.6	24.8	47.2	23.8	
	朝定食（鮭）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	●	●	●	△	△			△	△	△		●		492	3.8	24.6	8.1	77.5
	朝定食（鯖）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		●		544	3.2	18.4	13.4	84.7
	焼きさば（定食）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		213	2.0	44.3	13.4	1.8
	ロースかつカレー	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	●		△		921	3.2	25.4	43.5	99.8	
	ロースかつカレー（少なめ）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	●		△		837	3.2	24.2	43.3	81.2	
	ロースかつカレー（大盛）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	●	●		△		1089	3.2	27.9	43.8	136.9	
	唐揚げカレー	●		△	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	●	●		●		921	4.5	32.9	39.3	99.9	
	唐揚げカレー（少なめ）	●		△	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	●	●		●		837	4.5	31.7	39.2	81.4	
	唐揚げカレー（大盛）	●		△	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	●	●		●		1089	4.5	35.4	39.6	137.0	
	ちゃんぽん屋の焼きそば	●		△	●	△	●	△	△		●		△		△	△	●	●	△	△			△	●	△		●		811	5.6	26.9	20.0	126.9
	ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		●		71	0.1	0.2	7.6	0.3	
	かけうどん	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		295	4.7	8.2	1.0	60.5
	月見うどん	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		386	4.9	15.5	7.0	60.7
	わかめうどん	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		300	7.1	8.5	1.1	62.1
	きつねうどん	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		359	4.9	11.2	4.4	65.9
	肉うどん	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		505	5.8	16.1	17.5	66.0
	日替わり（ロースかつ）	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△		432	0.3	21.2	30.4	15.4	
	日替わり（チーズ入りミンチかつ）	●		●	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		△		502	0.5	20.1	36.7	19.8	
	日替わり（唐揚げ）	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		△		400	0.8	22.5	25.7	16.3	
キャベツ90g	△		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△		21	0.0	1.2	0.2	4.7		
タルタルソース20g	△		△	●	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	●		△		56	0.2	0.2	5.5	1.6		
ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△		218	0.0	3.3	0.4	48.2		
ごはん200g	△		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	△	△	△			△	△	△		△		336	0.0	5.0	0.6	74.2		
みそ汁（具なし）	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		22	1.6	1.3	0.4	3.2	
唐揚げBOX	●		△	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●		1184	2.8	51.0	92.9	23.3		
チキンBOX	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	●	△			△	△	△		●		1155	1.9	60.7	81.5	35.0		
ロースかつBOX	●		●	△	△	△	△	△		△		△		△	△	●	△	●			△	△	△		△		1192	0.6	53.2	93.5	23.8		
よりどりBOX	●		●	●	△	●	△	△		△		△		△	△	●	●	●			△	△	△		●		1809	2.1	74.8	140.5	45.4		

定食・日替わり（ごはん・キャベツ・みそ汁等除く）

限定

その他

かつBOX