

【栄養成分&アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申し上げます。

2019年10月30日現在 1/4

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																栄養成分								
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
※標準品	かきちゃんぽん（スモール）	●		△	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●		470	5.4	15.4	23.9	47.0
	かきちゃんぽん（レギュラー）	●		△	●	△	●	△		△		△				△	●	●	●			△	△	●		●		722	7.8	26.5	27.9	89.1
ちゃんぽん類Ⅰ	長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		683	7.3	24.4	26.5	83.3
	低糖質麺長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		638	7.3	28.2	26.9	83.6
	長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		868	10.5	30.7	28.8	116.5
	長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		1032	10.7	36.1	29.4	148.6
	減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	△		●		676	4.8	24.4	26.1	82.7
	減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	△		●		1029	7.5	36.5	29.2	147.9
	あんかけちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		631	7.9	22.3	19.4	89.9
	野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		831	9.3	28.2	37.5	94.0
	野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		1173	11.7	39.6	39.8	159.0
	野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		667	9.1	22.8	36.8	61.9
	北海道みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		762	9.7	30.4	28.4	93.4
	北海道みそちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		1150	14.3	44.9	32.1	163.7
	ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		728	7.6	25.5	29.9	84.8
	ピリカラちゃんぽん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		1077	10.9	37.2	32.8	150.1
	小さいちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		358	5.6	13.3	14.4	42.3
ちびっこちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△				△	●	●	●			△	△	●		●		359	5.6	13.8	14.1	42.7	

	商品名	特定原材料 7品目						特定原材料に準ずるもの 20品目																	栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ちゃんぽん類Ⅱ	牛・がつつりまぜめん（レギュラー）	●		△	●	△	△	△	△		△		●			●	●	●	●			△	△	△		△		980	6.0	36.9	51.1	83.3
	牛・がつつりまぜめん（スモール）	●		△	●	△	△	△	△		△		●			●	●	●	●			△	△	△		△		694	5.5	25.9	26.5	81.6
	牛・がつつりまぜめん（麺増量）	●		△	●	△	△	△	△		△		●			●	●	●	●			△	△	△		△		1337	9.1	49.6	52.8	152.2
	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△				●	●	●	●			△	△	●		●		704	4.2	19.6	30.2	86.1
	まぜ辛めん（麺増量）	●		●	●	●	●	△		△		△				●	●	●	●			△	△	●		●		1049	7.0	31.8	31.9	152.3
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		509	7.0	16.8	35.8
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		767	6.7	18.1	38.3	88.1
	長崎皿うどん（麺増量）	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1187	9.9	24.2	55.6	148.1
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		834	6.7	19.8	43.3	93.1
	野菜たっぷり皿うどん（麺増量）	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1250	9.9	26.2	60.7	151.9
	テイクアウトミドル皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		687	6.2	14.3	32.8	85.2
	太めん皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		816	9.0	22.9	28.9	112.4
	太めん皿うどん（麺増量）	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1224	12.8	33.0	32.0	193.8
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		388	3.6	9.6	19.1	44.6
	ちびっこさらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		388	3.6	9.6	19.1	44.6
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		582	4.8	15.9	29.8	63.3
減塩・長崎皿うどん（麺増量）	●		△	△	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		999	6.8	22.3	47.2	122.2	
限定商品	辛うまちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		1038	7.9	37.0	55.4	94.1
	からまるちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1017	9.6	40.2	48.7	101.5
	醤油ちゃんぽん尾道風	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●			△	△	△		●		1121	8.1	27.6	72.4	86.7
	ちゃポリタン	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	●	△		●		609	4.5	17.6	17.9	91.3
	とり天ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●			△	△	△		●		908	7.3	40.1	38.6	94.9
	旭川風醤油ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●			△	△	●		●		1105	9.5	28.2	69.9	87.9
	からまる坦々ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1069	8.8	36.4	58.3	96.9
	佐野ちゃんぽん（レギュラー）佐野限定	●		△	●	△	●	△		●		△		△		●	●	●	●			△	△	△		●		714	9.3	26.8	27.8	85.9
	でらうまブラックちゃんぽん（イオンモール熱田限定）	●		△	●	△	●	△		●		△		△		△	●	●	●			△	△	●		●		1075	8.0	29.5	62.3	96.6
	博多ニラもつちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△		△		●	●	●	●			△	△	△		△		881	7.7	32.3	43.7	125.8
	豆腐チゲ鍋ちゃんぽん	●		△	●	△	●	●		△		△		●		△	●	●	●			△	△	●		△		785	8.5	35.3	33.5	82.0
豆腐みそ鍋ちゃんぽん	●		△	●	△	△	△		△		△		●		△	●	●	●			△	△	△		●		660	6.9	33.9	27.9	65.8	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目															栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カンエーナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ぎょうざ	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		908	3.2	19.3	43.1	107.6
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		708	2.5	14.5	28.9	94.5
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		589	2.0	11.7	20.5	86.6
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		609	3.8	13.6	31.5	65.5
	大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		●		211	1.3	5.4	14.1	15.6
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	●	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△		323	1.8	6.4	11.6	45.7
	野菜ふりかけ	●		●	●												●								●		13	0.1	0.4	0.9	0.9	
	ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		218	0.0	3.3	0.4	48.2
	生姜みそ漬 (10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△		14	0.5	0.2	0.0	3.4
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△		8	1.0	0.6	0.0	1.2
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		3	2.4	0.4	0.0	0.3
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		1	0.4	0.0	0.0	0.2
	ピリカラ 1辛(8g)あたり	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		●		22	0.1	0.5	1.7	0.8
	ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		33	0.4	0.1	2.5	1.4
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△		48	0.5	0.2	4.4	1.7
	酢10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		3	0.0	0.0	0.0	0.2
	ねりからし1パックあたり																	●										4	0.1	0.0	0.2	0.3
	ウスターソース10gあたり																	●					●					12	0.8	0.1	0.0	2.7
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△		2	0.4	0.1	0.0	0.5
	揚げしゅうまい 5個	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	●	●			△	△	△		△		349	2.1	14.6	22.4	22.2
	唐揚げ 5個	●		●	●	△	△	△		△		△		△		△	●	●	△			△	△	△		△		335	2.5	23.1	17.7	20.7
	肉みそトッピング (30gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●			△	△	△		△		60	0.7	2.5	3.4	4.7
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		82	0.2	6.2	5.9	0.1
	豆乳からバター風	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	△			△	△	△		△		12	0.1	0.3	12.9	0.1
	とり天	●		△	△	△	△	△		△				△		△	●	●	△			△	△	△		△		254	0.9	16.3	14.3	12.8
	長崎おでん盛り合わせ(100gあたり)	●		●						●							●											220	1.3	9.9	16.8	6.0
小鉢	漬物 (白菜漬け)	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		-	-	-	-	-
	漬物 (キャベツ漬け)	△		△	△	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		-	-	-	-	-
デザート	杏仁豆腐(グレープ)【ぶちあんになん】	△		△	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	●		△		110	0.1	2.7	5.0	14.0
	杏仁豆腐(オレンジ)【ぶちあんになん】	△		△	●	△	△	△		△		●		△		△	△	△	△			△	△	●		△		110	0.1	2.8	5.0	14.0
	ちびっこセットグレープゼリー																											54	0.1	0.1	0.1	14.6
	ちびっこセットオレンジゼリー																											54	0.1	0.1	0.2	14.6

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目															栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
デザート	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		89	0.1	1.9	3.9	11.7
	ミルクセーキ (大)	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		191	0.3	4.1	8.4	25.1
	ふわふわかき氷 (マンゴー&ミルクセーキ)	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		419	0.2	4.6	5.4	91.0
	ふわふわかき氷 (マンゴー&ミルクセーキ) スモール	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		247	0.1	2.7	3.2	53.6
	ふわふわかき氷 (イチゴ&ミルクセーキ)	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		353	0.2	5.0	5.4	75.6
	ふわふわかき氷 (イチゴ&ミルクセーキ) スモール	△		●	●	△	△	△		△		△		△		△	△	△	△			△	△	△		△		211	0.1	2.9	3.1	46.9
ジュース	コカコーラ180mlあたり																										78	0.0	0.0	0.0	19.4	
	メロンソーダ180mlあたり																										86	0.0	0.0	0.0	21.6	
	Qooオレンジ180mlあたり													●													79	0.0	0.2	0.0	19.6	
	カルピス180mlあたり				●																						97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスソーダ180mlあたり				●																						97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																						92	0.0	0.2	0.1	22.5	
	爽健美茶180mlあたり																										1	0.0	0.0	0.0	0.4	
	紅茶花伝180mlあたり																										13	0.0	0.4	0.0	2.9	
	アイスコーヒー180mlあたり																										17	0.1	0.4	0.0	3.4	
	キリン オレンジジュース													●													85	0.0	2.3	0.0	19.8	
	キリン アップルジュース																							●			86	0.2	0.0	0.0	21.6	
	アサヒ オレンジジュース													●													92	0.0	0.0	0.0	21.8	
アサヒ アップルジュース																							●			86	0.0	0.0	0.0	21.3		
ビール・ノンアルコールビール	キリン フリー																										56	0.1	1.1	0.0	15.1	
	キリン 一番搾り(中瓶)																										205	0.0	2.0	0.0	14.0	
	キリン 一番搾り(中ジョッキ)																										154	0.0	1.4	0.0	10.9	
	キリン 一番搾り(グラス)																										110	0.0	1.0	0.0	7.8	
	アサヒ ポイントゼロ																										77	0.1	0.0	0.0	19.3	
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																										210	0.1	2.0	0.0	15.0	
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																										147	0.1	1.4	0.0	10.5	
	アサヒ スーパードライ(グラス)																										105	0.1	1.0	0.0	7.5	
	アサヒ スーパードライ(スタイナー)																										140	0.1	1.3	0.0	10.0	
	オリオンビール(中ジョッキ)																										160	0.1	0.7	0.0	11.8	
オリオンビール(グラス)																										113	0.1	0.5	0.0	8.4		