

【栄養成分&アレルギー情報】

プレミアム店舗のちゃんぽん類血うどん類は卵を使用しております。

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいますようお願い申し上げます。

2021年3月1日現在 1/5

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目													栄養成分											
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
とくちゃんぽんグリーンアスパラ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		714	6.3	23.9	30.4	84.1
とくちゃんぽんグリーンアスパラ(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		906	8.5	30.5	33.3	117.0
とくちゃんぽんグリーンアスパラ(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1070	8.7	35.9	34.0	149.1
長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		642	7.1	21.9	23.5	83.4
低糖質麺長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		598	7.1	25.9	23.7	83.6
長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		820	9.2	28.1	25.2	116.2
長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		984	9.4	33.5	25.8	148.3
減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		635	4.6	22.1	23.0	82.7
低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		591	4.6	26.0	23.3	83.0
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		818	6.5	28.5	25.0	115.6
減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●		982	6.7	33.9	25.7	147.7
野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		790	9.1	25.8	34.4	94.0
低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		746	9.1	29.8	34.6	94.3
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		968	11.2	31.8	36.1	126.9
野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1132	11.4	37.2	36.7	159.0
野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		625	8.9	20.4	33.7	61.9
みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		718	9.9	28.3	25.1	92.8
低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		674	9.9	32.3	25.3	93.1
みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		753	12.6	30.7	26.4	96.3
みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1081	13.0	41.5	27.8	160.6
ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		687	7.4	23.2	26.9	84.8
低糖質麺 ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		643	7.4	27.1	27.1	85.1
ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		865	9.5	29.2	28.6	117.7
ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		1029	9.7	34.5	29.2	149.8
小さいちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●		391	5.8	14.0	16.9	44.3

ちゃんぽん類 I

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目														栄養成分									
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	その他	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ちゃんぽん類Ⅱ	牛・がっつりまぜめん	●		△	●	△	△	△		△		△	●			●	●	●	●			△	△	△		△		980	6.0	36.9	51.1	83.3
	牛・がっつりまぜめん(スモール)	●		△	●	△	△	△		△		△	●			●	●	●	●			△	△	△		△		694	5.5	25.9	26.5	81.6
	牛・がっつりまぜめん(麺増量)	●		△	●	△	△	△		△		△	●			●	●	●	●			△	△	△		△		1322	8.3	49.1	52.8	148.9
	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△	△			●	●	●	●			△	△	●		●		612	4.7	20.7	18.5	88.2
	まぜ辛めん(麺増量)	●		●	●	●	●	△		△		△	△			●	●	●	●			△	△	●		●		956	7.5	32.9	20.2	154.4
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		467	6.8	14.5	32.5	32.7
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		720	6.3	16.1	37.4	81.5
	長崎皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		1137	9.4	22.4	56.8	135.7
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		787	6.3	17.7	42.4	86.5
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		1204	9.5	24.0	61.7	140.7
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		648	6.2	13.9	32.5	75.4
	太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		753	8.2	21.0	28.8	99.7
	太めん皿うどん(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		1099	11.5	31.3	30.1	169.2
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		466	3.7	10.6	27.8	43.7
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		536	4.5	14.1	28.0	58.7
	減塩・長崎皿うどん(麺増量)	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		965	6.6	20.2	47.5	115.8
	スパイシーカレーの皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	●	△		●		830	8.6	19.8	43.6	91.3
	スパイシーカレー太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	●	△		●		789	8.8	24.8	25.6	112.4
限定商品	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	△		●		672	6.7	21.4	31.6	70.9
	太麺ソース焼きそば	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		666	7.2	20.7	21.9	94.5
	ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	●			△	△	△		●		71	0.1	0.2	7.6	0.3
	梅肉と鶏の冷やしまぜめん	●		●	●	△	△	△		△		△	△			●	●	●	△			△	●	●		△		699	6.0	22.1	18.1	106.3
	極辛ちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		977	9.3	33.2	50.6	95.1
	やみつき辛麺	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		600	7.4	29.3	17.8	76.2
	やみつき辛麺(1.5倍)	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		819	10.9	37.4	21.6	112.7
	やみつき辛麺(2倍)	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●		983	11.1	42.8	22.2	144.9
	とくちゃんぽん背脂とんこつ醤油	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	●		●		1300	10.5	28.5	89.2	93.0
	とくちゃんぽん背脂とんこつ醤油(麺増量)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	●		●		1751	14.0	40.9	102.7	158.9
	とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		1028	8.7	29.3	51.4	110.2
	とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		1333	13.2	38.6	63.3	148.5
	とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		1497	13.4	44.0	64.0	180.6
	とくちゃんぽん麻婆茄子	●		△	●	△	●	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		983	7.5	24.4	57.2	89.9
	とくちゃんぽん麻婆茄子(麺増量)	●		△	●	△	●	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●		1347	10.8	36.7	61.4	155.3
	とくちゃんぽん海鮮イカ	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	△		●		702	8.8	35.1	23.3	85.0
とくちゃんぽん海鮮イカ(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	△		●		892	12.1	41.7	25.5	119.0	
とくちゃんぽん海鮮イカ(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			●	●	●	●			△	△	△		●		1056	12.3	47.1	26.1	151.1	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目													栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	まいたけ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ぎょうざ	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		908	3.2	19.3	43.1	107.6
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		708	2.5	14.5	28.9	94.5
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		589	2.0	11.7	20.5	86.6
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		609	3.8	13.6	31.5	65.5
	大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		●		211	1.3	5.4	14.1	15.6
おこしませット	ちびっこちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△			△	●	●	●			△	△	●		●		399	5.8	14.7	17.3	44.6	
	ちびっこさくらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△			△	●	●	●			△	△	●		●		464	3.8	10.3	26.4	46.5	
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△		462	2.7	9.6	15.0	68.4	
	ちびっこカレー	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△		439	1.6	12.9	16.5	57.7	
	ちびっこパンケーキ	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		△		429	1.4	16.3	28.6	44.9	
	プリン																●						●				60	0.0	0.1	2.3	9.6	
	ちびっこセットグレーゼリー																						△				54	0.1	0.1	0.1	14.6	
	ちびっこセットオレンジゼリー																										54	0.1	0.1	0.2	14.6	
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△			△	●	●	●			△	△	△		△		323	1.8	6.4	11.6	45.7	
	豚丼	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	●	△		●		935	2.1	20.2	50.8	85.7	
	豚丼 (スモール) ごはん130g	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	●	△		●		529	1.1	11.1	26.0	55.2	
	牛丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△		△		△		●	●	●	△	△			△	△	△		△		430	1.2	11.2	16.9	54.0	
	ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		218	0.0	3.3	0.4	48.2	
	生姜みそ漬 (10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		14	0.5	0.2	0.0	3.4	
	漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		●		4	0.4	0.3	0.0	0.7	
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		8	1.0	0.6	0.0	1.2	
	まぜ辛めん用 ファージャオオイル (別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		135	0.0	0.0	15.0	0.0	
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		3	2.4	0.4	0.0	0.3	
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		1	0.4	0.0	0.0	0.2	
	ピリカラ 1辛 (8g)あたり	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	△	△		●		22	0.1	0.5	1.7	0.8	
	ちゃんぼんドレッシング 1人前 (15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		33	0.4	0.1	2.5	1.4	
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前 (15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	△			△	△	△		△		48	0.5	0.2	4.4	1.7	
	酢10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△			△	△	△	△			△	△	△		△		3	0.0	0.0	0.0	0.2	
	ねりからし1パックあたり																●										4	0.1	0.0	0.2	0.3	
	ウスターソース10gあたり																●						●				12	0.8	0.1	0.0	2.7	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ホエイ	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△				△	●	●	●			△	△	△		△		2	0.4	0.1	0.0	0.5
	唐揚げ 5個	●		●	●	△	△	△		△		△				△	●	●	△			△	△	△		△		390	2.5	23.1	23.7	20.7
	肉みそトッピング (30gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	●			△	△	△		△		60	0.7	2.5	3.4	4.7
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		82	0.2	6.2	5.9	0.1
デザート	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		89	0.1	1.9	3.9	11.7
	ミルクセーキ (大)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		191	0.3	4.1	8.4	25.1
	黒蜜きなこのミルクセーキ (レギュラー)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		234	0.2	5.6	9.2	33.3
	黒蜜きなこのミルクセーキ (スモール)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	●	△	△			△	△	△		△		111	0.1	2.6	4.3	15.8
	黒蜜抹茶のミルクセーキ (レギュラー)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		225	0.2	4.7	8.5	32.6
	黒蜜抹茶のミルクセーキ (スモール)	△		●	●	△	△	△		△		△				△	△	△	△			△	△	△		△		106	0.1	2.2	4.0	15.5
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	147	0.2	2.8	6.7	18.9
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	151	0.1	2.7	5.7	22.4
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	134	0.1	2.3	5.7	18.2
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	●	△	△	111	0.1	2.0	3.9	20.1
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.8	5.8	18.1
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.3	6.2	17.9
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	144	0.2	3.0	6.8	19.3
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	148	0.2	2.3	6.8	19.5
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	167	0.2	3.0	9.1	18.2
	マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	81	0.0	0.4	0.1	19.6
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	88	0.0	0.2	0.2	21.3	

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																	栄養成分							
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	その他	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ジュース	コカコーラ180mlあたり																												78	0.0	0.0	0.0	19.4
	メロンソーダ180mlあたり																												86	0.0	0.0	0.0	21.6
	Qooオレンジ180mlあたり											●																	79	0.0	0.2	0.0	19.6
	カルピス180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスソーダ180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																								92	0.0	0.2	0.1	22.5
	爽健美茶180mlあたり																												1	0.0	0.0	0.0	0.4
	紅茶花伝180mlあたり																												13	0.0	0.4	0.0	2.9
	アイスコーヒー180mlあたり																												17	0.1	0.4	0.0	3.4
	オレンジジュース(スリムフェスタ)1本あたり											●																	94	0.1	1.5	0.0	21.8
	アップルジュース(スリムフェスタ)1本あたり																							●					85	0.0	0.2	0.0	21.0
ビール・ノンアルコールビール	キリン フリー																												56	0.1	1.1	0.0	15.1
	キリン 一番搾り(中瓶)																												205	0.0	2.0	0.0	14.0
	キリン 一番搾り(中ジョッキ)																												154	0.0	1.4	0.0	10.9
	キリン 一番搾り(グラス)																												110	0.0	1.0	0.0	7.8
	アサヒ ポイントゼロ																												77	0.1	0.0	0.0	19.3
	アサヒ スーパードライ(中瓶)																												210	0.1	2.0	0.0	15.0
	アサヒ スーパードライ(中ジョッキ)																												147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ(グラス)																												105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ(スライナー)																												140	0.1	1.3	0.0	10.0
	オリオンビール(中ジョッキ)																												160	0.1	0.7	0.0	11.8
オリオンビール(グラス)																												113	0.1	0.5	0.0	8.4	
.....	薄皮ぎょうざ弁当	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	△	●		933	2.7	18.4	35.2	131.5		
	鶏そぼろ弁当	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	△	●		429	0.9	11.3	9.3	71.0		