

【栄養成分 & アレルギー情報】

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。

2021年4月19日現在 1/5

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。 ◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

| | 商品名 | 特定原材料 7品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 21品目 | | | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|---|---|------|----|------|-----|----|---------|-------|-------------|----------|----------|-------|---------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | ま | も | 山芋 | りん | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド | エネルギー【kcal】 | 食塩相当量【g】 | たんぱく質【g】 | 脂質【g】 | 炭水化物【g】 |
| 季節商品 | 冷やしちゃんぽん | ● | | ● | ● | ● | ● | | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | ● | | | | △ | ● | △ | | ● | | | 829 | 8.3 | 30.9 | 24.9 | 115.7 |
| | 冷やしちゃんぽん(スモール) | ● | | ● | ● | ● | ● | | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | ● | | | | △ | ● | △ | | ● | | | 411 | 5.7 | 17.1 | 16.5 | 48.1 |
| | 冷やしちゃんぽん(麺増量) | ● | | ● | ● | ● | ● | | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | ● | | | | △ | ● | △ | | ● | | | 1035 | 10.5 | 38.3 | 28.7 | 149.2 |
| | ピリ辛オイル | ● | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | | | △ | ● | △ | ● | | | | △ | △ | △ | | ● | | | 71 | 0.1 | 0.2 | 7.6 | 0.3 |
| | ほたてとあさりのちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | △ | | | | △ | △ | △ | | △ | | | 623 | 9.4 | 28.1 | 18.7 | 83.7 |
| | ほたてとあさりのちゃんぽん(スモール) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | △ | | | | △ | △ | △ | | △ | | | 352 | 6.9 | 16.5 | 11.8 | 44.3 |
| | ほたてとあさりのちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | △ | | | | △ | △ | △ | | △ | | | 809 | 12.2 | 34.5 | 20.7 | 117.5 |
| | ほたてとあさりのちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | | | ● | ● | ● | △ | | | | △ | △ | △ | | △ | | | 973 | 12.4 | 39.9 | 21.4 | 149.6 |
| ちゃんぽん類 I | 長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 642 | 7.1 | 21.9 | 23.5 | 83.4 | |
| | 低糖質麺長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 598 | 7.1 | 25.9 | 23.7 | 83.6 | |
| | 小さいちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 391 | 5.8 | 14.0 | 16.9 | 44.3 | |
| | 長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 820 | 9.2 | 28.1 | 25.2 | 116.2 | |
| | 長崎ちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 984 | 9.4 | 33.5 | 25.8 | 148.3 | |
| | 減塩・長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | △ | | ● | | | 635 | 4.6 | 22.1 | 23.0 | 82.7 | |
| | 低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | △ | | ● | | | 591 | 4.6 | 26.0 | 23.3 | 83.0 | |
| | 減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | △ | | ● | | | 818 | 6.5 | 28.5 | 25.0 | 115.6 | |
| | 減塩・長崎ちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | △ | | ● | | | 982 | 6.7 | 33.9 | 25.7 | 147.7 | |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 790 | 9.1 | 25.8 | 34.4 | 94.0 | |
| | 低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 746 | 9.1 | 29.8 | 34.6 | 94.3 | |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 968 | 11.2 | 31.8 | 36.1 | 126.9 | |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1132 | 11.4 | 37.2 | 36.7 | 159.0 | |
| | 野菜たっぷりちゃんぽん麺少なめ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 625 | 8.9 | 20.4 | 33.7 | 61.9 | |
| | ピリカラちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 687 | 7.4 | 23.2 | 26.9 | 84.8 | |
| | 低糖質麺 ピリカラちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 643 | 7.4 | 27.1 | 27.1 | 85.1 | |
| ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 865 | 9.5 | 29.2 | 28.6 | 117.7 | | |
| ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | ● | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1029 | 9.7 | 34.5 | 29.2 | 149.8 | | |

| | 商品名 | 特定原材料 7品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 21品目 | | | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|-------|--------|-------------|----------|----------|-------|---------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | オレイン酸 | アイソマルト | エネルギー【kcal】 | 食塩相当量【g】 | たんぱく質【g】 | 脂質【g】 | 炭水化物【g】 |
| | みそちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 718 | 9.9 | 28.3 | 25.1 | 92.8 | |
| | 低糖質麺みそちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 674 | 9.9 | 32.3 | 25.3 | 93.1 | |
| | みそちゃんぽん(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 753 | 12.6 | 30.7 | 26.4 | 96.3 | |
| | みそちゃんぽん(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1081 | 13.0 | 41.5 | 27.8 | 160.6 | |
| ちゃんぽん類Ⅱ | 牛・がっつりまぜめん | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 980 | 6.0 | 36.9 | 51.1 | 83.3 | |
| | 牛・がっつりまぜめん(スモール) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 694 | 5.5 | 25.9 | 26.5 | 81.6 | |
| | 牛・がっつりまぜめん(麺増量) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 1322 | 8.3 | 49.1 | 52.8 | 148.9 | |
| | まぜ辛めん | ● | | ● | ● | ● | ● | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 612 | 4.7 | 20.7 | 18.5 | 88.2 |
| | まぜ辛めん(麺増量) | ● | | ● | ● | ● | ● | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 956 | 7.5 | 32.9 | 20.2 | 154.4 |
| | 野菜たっぷり食べるスープ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 467 | 6.8 | 14.5 | 32.5 | 32.7 |
| 皿うどん類 | 長崎皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 720 | 6.3 | 16.1 | 37.4 | 81.5 | |
| | 小さい皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 466 | 3.7 | 10.6 | 27.8 | 43.7 | |
| | 長崎皿うどん(麺増量) | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 1137 | 9.4 | 22.4 | 56.8 | 135.7 | |
| | 野菜たっぷり皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 787 | 6.3 | 17.7 | 42.4 | 86.5 |
| | 野菜たっぷり皿うどん(麺増量) | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 1204 | 9.5 | 24.0 | 61.7 | 140.7 |
| | T0お手軽皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 648 | 6.2 | 13.9 | 32.5 | 75.4 |
| | 太めん皿うどん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 753 | 8.2 | 21.0 | 28.8 | 99.7 |
| | 太めん皿うどん(麺増量) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 1099 | 11.5 | 31.3 | 30.1 | 169.2 |
| | 減塩・長崎皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 536 | 4.5 | 14.1 | 28.0 | 58.7 |
| | 減塩・長崎皿うどん(麺増量) | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 965 | 6.6 | 20.2 | 47.5 | 115.8 |
| | スパイシーカレーの皿うどん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | | 830 | 8.6 | 19.8 | 43.6 | 91.3 |
| | スパイシーカレー太めん皿うどん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | | 789 | 8.8 | 24.8 | 25.6 | 112.4 |
| きくらげたっぷり豚キムチ皿うどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | | 1094 | 7.2 | 23.7 | 55.4 | 108.7 | |
| 限定商品 | 鶏白湯つけめん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 672 | 6.7 | 21.4 | 31.6 | 70.9 | |
| | 太麺ソース焼きそば | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 666 | 7.2 | 20.7 | 21.9 | 94.5 |
| | 極辛ちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 977 | 9.3 | 33.2 | 50.6 | 95.1 |
| | やみつき辛麺 | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 600 | 7.4 | 29.3 | 17.8 | 76.2 |
| | やみつき辛麺(麺増量1.5倍) | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 819 | 10.9 | 37.4 | 21.6 | 112.7 |
| | やみつき辛麺(麺増量2倍) | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 983 | 11.1 | 42.8 | 22.2 | 144.9 |
| | 冷やしつけめん(和風) | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | ● | ● | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 453 | 9.9 | 19.4 | 4.2 | 81.4 |
| | 冷やしつけめん(旨辛) | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 488 | 7.4 | 21.0 | 10.3 | 75.0 |
| | 3種類の国産きのこ青唐スープ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 626 | 8.5 | 19.2 | 22.8 | 88.3 |
| | 3種類の国産きのこ青唐スープ(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 806 | 11.1 | 25.6 | 24.0 | 122.3 |
| | 3種類の国産きのこ青唐スープ(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | △ | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 970 | 11.4 | 31.0 | 24.7 | 154.4 |
| | とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1028 | 8.7 | 29.3 | 51.4 | 110.2 |
| | とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ(麺増量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1333 | 13.2 | 38.6 | 63.3 | 148.5 |
| | とくちゃんぽん北海道コーンバターみそ(麺増量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | △ | | | △ | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 1497 | 13.4 | 44.0 | 64.0 | 180.6 |

| | 商品名 | 特定原材料 7品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 21品目 | | | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|-------|-------|-------------|----------|----------|-------|---------|------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | オレフィン | アイモンド | エネルギー【kcal】 | 食塩相当量【g】 | たんぱく質【g】 | 脂質【g】 | 炭水化物【g】 | |
| | とくちゃんぽん海鮮イカ | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 702 | 8.8 | 35.1 | 23.3 | 85.0 | |
| | とくちゃんぽん海鮮イカ (麵增量1.5倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 892 | 12.1 | 41.7 | 25.5 | 119.0 | |
| | とくちゃんぽん海鮮イカ (麵增量2倍) | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | | △ | | | ● | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 1056 | 12.3 | 47.1 | 26.1 | 151.1 | |
| ぎょうざ | 薄皮ぎょうざ (3個) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 119 | 0.4 | 2.8 | 8.5 | 7.9 | |
| | 薄皮ぎょうざ (5個) | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 199 | 0.7 | 4.7 | 14.1 | 13.1 | |
| | 薄皮ぎょうざ15個定食 | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 908 | 3.2 | 19.3 | 43.1 | 107.6 | |
| | 薄皮ぎょうざ10個定食 | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 708 | 2.5 | 14.5 | 28.9 | 94.5 | |
| | 薄皮ぎょうざ7個定食 | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 589 | 2.0 | 11.7 | 20.5 | 86.6 | |
| | 薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン) | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 609 | 3.8 | 13.6 | 31.5 | 65.5 |
| | 大葉巻きぎょうざ | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 211 | 1.3 | 5.4 | 14.1 | 15.6 | |
| おにぎませット | ちびっこちゃんぽん | ● | | △ | ● | △ | ● | △ | | ● | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 399 | 5.8 | 14.7 | 17.3 | 44.6 | |
| | ちびっこさらうどん | ● | | △ | △ | △ | ● | △ | | ● | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | | 464 | 3.8 | 10.3 | 26.4 | 46.5 | |
| | ちびっこチャーハン | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 462 | 2.7 | 9.6 | 15.0 | 68.4 |
| | ちびっこカレー | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | ● | △ | | △ | | | 439 | 1.6 | 12.9 | 16.5 | 57.7 |
| | ちびっこパンケーキ | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | ● | △ | | △ | | | 429 | 1.4 | 16.3 | 28.6 | 44.9 |
| | プリン | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | 60 | 0.0 | 0.1 | 2.3 | 9.6 | |
| | ちびっこセットグレープゼリー | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | 54 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 14.6 | |
| | ちびっこセットオレンジゼリー | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | 54 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 14.6 | |
| 「飯類 | 半チャーハン | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 323 | 1.8 | 6.4 | 11.6 | 45.7 | | |
| | たまごとレタスの半チャーハン | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 366 | 2.1 | 8.8 | 13.8 | 49.0 | | |
| | 豚丼 | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | | 935 | 2.1 | 20.2 | 50.8 | 85.7 | | |
| | 豚丼 (スモール) ごはん130g | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | | 529 | 1.1 | 11.1 | 26.0 | 55.2 | | |
| | 牛丼 (スモール) | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | ● | | ● | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 430 | 1.2 | 11.2 | 16.9 | 54.0 | |
| | ごはん130グラム | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 218 | 0.0 | 3.3 | 0.4 | 48.2 | | |
| | 生姜みそ漬 (10gあたり) | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 14 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 3.4 | | |
| | 漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | ● | | | 4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.7 | | |
| 調味料類 | ぎょうざのタレ10gあたり | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 8 | 1.0 | 0.6 | 0.0 | 1.2 | | |
| | まぜ辛めん用 ファージャオオイル (別添え) | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 135 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | | |
| | 塩タレ 10ccあたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 3 | 2.4 | 0.4 | 0.0 | 0.3 | | |
| | ゆず胡椒 2gあたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | | |
| | ピリカラ 1辛(8g)あたり | ● | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | | 22 | 0.1 | 0.5 | 1.7 | 0.8 | | |
| | ポッカレモン | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | | |
| | ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 33 | 0.4 | 0.1 | 2.5 | 1.4 | | |
| | ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 48 | 0.5 | 0.2 | 4.4 | 1.7 | | |
| | 酢10gあたり | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | | |
| | ねりからし1パックあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | |
| | ウスターソース10gあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | 12 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 2.7 | |

| | 商品名 | 特定原材料 7品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 21品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|----|-----|------|------|----|-------|-------|-------------|----------|----------|-------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | オレイン酸 | アイモンド | エネルギー【kcal】 | 食塩相当量【g】 | たんぱく質【g】 | 脂質【g】 |
| その他 | オニオンスープ | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 2 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.5 |
| | 唐揚げ 5個 | ● | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | ● | ● | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 390 | 2.5 | 23.1 | 23.7 | 20.7 |
| | 肉みそトッピング (30gあたり) | ● | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | ● | △ | ● | | | △ | △ | △ | | △ | | | 60 | 0.7 | 2.5 | 3.4 | 4.7 |
| | 温度卵トッピング | △ | | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 82 | 0.2 | 6.2 | 5.9 | 0.1 |
| デザート | ミルクセーキ (小) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 89 | 0.1 | 1.9 | 3.9 | 11.7 |
| | ミルクセーキ (大) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 191 | 0.3 | 4.1 | 8.4 | 25.1 |
| | 黒蜜きなこのミルクセーキ (レギュラー) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 234 | 0.2 | 5.6 | 9.2 | 33.3 |
| | 黒蜜きなこのミルクセーキ (スモール) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | ● | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 111 | 0.1 | 2.6 | 4.3 | 15.8 |
| | 黒蜜抹茶のミルクセーキ (レギュラー) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 225 | 0.2 | 4.7 | 8.5 | 32.6 |
| | 黒蜜抹茶のミルクセーキ (スモール) | △ | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | | | △ | △ | △ | | △ | | | 106 | 0.1 | 2.2 | 4.0 | 15.5 |
| | アイスクリーム (抹茶) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 147 | 0.2 | 2.8 | 6.7 | 18.9 |
| | アイスクリーム (ラムレーズン) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | ● | △ | △ | △ | △ | △ | 151 | 0.1 | 2.7 | 5.7 | 22.4 |
| | アイスクリーム (ストロベリー) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 134 | 0.1 | 2.3 | 5.7 | 18.2 |
| | アイスクリーム (バナナ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | 111 | 0.1 | 2.0 | 3.9 | 20.1 |
| | アイスクリーム (カプチーノ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 136 | 0.1 | 2.8 | 5.8 | 18.1 |
| | アイスクリーム (紅茶) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 136 | 0.1 | 2.3 | 6.2 | 17.9 |
| | アイスクリーム (チョコ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 144 | 0.2 | 3.0 | 6.8 | 19.3 |
| | アイスクリーム (バニラ) | △ | △ | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 148 | 0.2 | 2.3 | 6.8 | 19.5 |
| アイスクリーム (ピスタチオ) | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 167 | 0.2 | 3.0 | 9.1 | 18.2 | |
| マンゴーシャーベット | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 81 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 19.6 | |
| ラ・フランスシャーベット | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | 88 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 21.3 | |

| | 商品名 | 特定原材料 7品目 | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの 21品目 | | | | | | | | | | | | | | 栄養成分 | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------|----|---|---|-----|----|----|------------------|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|-------|-------|-------------|----------|----------|-------|
| | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | オレイン酸 | アイモロド | エネルギー【kcal】 | 食塩相当量【g】 | たんぱく質【g】 | 脂質【g】 |
| ジュース | コカコーラ180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 78 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.4 |
| | メロンソーダ180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 86 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.6 |
| | Qooオレンジ180mlあたり | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | 79 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 19.6 |
| | カルピス180mlあたり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 97 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 23.4 |
| | カルピスソーダ180mlあたり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 97 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 23.4 |
| | カルピスメロンソーダ180mlあたり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 92 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 22.5 |
| | 爽健美茶180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 |
| | アイスコーヒー180mlあたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 3.4 |
| | オレンジジュース(スリムフェスタ)1本あたり | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | 94 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 21.8 |
| アップルジュース(スリムフェスタ)1本あたり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | 85 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 21.0 | |
| ビール・ノンアルコールビール | キリン フリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 56 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 15.1 |
| | キリン 一番搾り(中瓶) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 205 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 14.0 |
| | キリン 一番搾り(中ジョッキ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 154 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 10.9 |
| | キリン 一番搾り(グラス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 110 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 7.8 |
| | アサヒ ポイントゼロ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 77 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 19.3 |
| | アサヒ スーパードライ(中瓶) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 210 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 15.0 |
| | アサヒ スーパードライ(中ジョッキ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 147 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 10.5 |
| | アサヒ スーパードライ(グラス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 105 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 7.5 |
| | アサヒ スーパードライ(スライナー) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 140 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 10.0 |
| | オリオンビール(中ジョッキ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 160 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 11.8 |
| オリオンビール(グラス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 113 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 8.4 | |
| 弁当 | ヤンニョム風唐揚げ弁当 | ● | | ● | ● | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | | △ | ● | ● | △ | | | △ | △ | △ | | ● | | 611 | 4.1 | 24.1 | 15.6 | 90.7 | |
| | 麻婆茄子弁当 | ● | | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | ● | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | ● | | ● | | 752 | 1.7 | 10.9 | 43.2 | 77.6 | |
| | 豚肉と野菜炒め弁当 | ● | | ● | △ | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | | △ | ● | △ | ● | | | △ | ● | △ | | ● | | 843 | 4.3 | 20.4 | 46.2 | 79.4 | |
| | 薄皮ぎょうざ弁当 | ● | | △ | ● | △ | △ | △ | | △ | | △ | | | | △ | ● | ● | ● | | | △ | △ | △ | | ● | | 933 | 2.7 | 18.4 | 35.2 | 131.5 | |