

**【栄養成分&アレルギー情報】**

◎栄養成分は原則として「日本食品標準成分表」による計算値です。数値は標準的なレシピ表に基づいたものですが、商品は手作りであるため若干の誤差を生じる場合がありますのでご了承ください。また商品内容変更に伴い情報は随時変更されますのでご注意ください。

◎この一覧表に表示したアレルギー情報は、全ての原材料を調査した理論上のものです。アレルギー物質の含有量に関わらず原材料に使用しているものを表示しています。

しかし、本来はその商品に使わない食材が調理時に調理器具を共有する場合がありますので、接触する可能性があり絶対的なものではありません。

また、アレルギー物質に対する感受は個人によって差があります。このデータはあくまでも一つの目安としてご覧いただき、最終的にはお客様ご自身が専門医にご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。

2022年8月30日 1/5

◎原材料に使用している物質には●印をつけています。◎原材料には含まれておりませんが、店舗にて調理器具・備品等を共有、工場製造ラインを共有しているもの等には△印をつけています。

◎タレに関しては平均的な1人前の量として算出しております。

●使用食材の変更に伴い、一部調理工程を見直したことにより栄養成分が変更になることもあります。

商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分											
	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	グルテン	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
彩り月見ちゃんぼん (レギュラー)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			774	9.0	31.5	30.2	94.7
彩り月見ちゃんぼん (低糖質麺)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			730	9.0	35.4	30.4	95.0
彩り月見ちゃんぼん (麺増量1.5倍)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			965	11.7	38.2	32.0	129.9
彩り月見ちゃんぼん (麺増量2倍)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1129	11.9	43.6	32.6	162.0
彩り月見ちゃんぼん (麺少なめ)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			600	7.9	25.7	29.1	61.6
秋の彩りちゃんぼん (レギュラー)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			695	8.8	24.8	23.8	94.6
秋の彩りちゃんぼん (低糖質麺)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			651	8.8	28.8	24.1	94.9
秋の彩りちゃんぼん (麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			887	11.5	31.5	25.6	129.8
秋の彩りちゃんぼん (麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1051	11.7	36.9	26.3	161.9
秋の彩りちゃんぼん (麺少なめ)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			522	7.8	19.0	22.8	61.5
彩り月見血うどん (レギュラー)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			850	7.9	26.1	46.8	85.7
彩り月見血うどん (麺増量2倍)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1283	11.4	33.7	67.6	139.4
彩り月見血うどん (麺少なめ)	●		●	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			671	7.8	23.3	37.4	64.7
秋の彩り血うどん (レギュラー)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			772	7.7	19.4	40.5	85.6
秋の彩り血うどん (麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1205	11.2	27.0	61.3	139.3
秋の彩り血うどん (麺少なめ)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			592	7.7	16.6	31.1	64.6
夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぼん	●		●	●	●	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			1000	7.7	36.1	44.4	112.6
夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぼん (小さめ)	●		●	●	●	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			629	5.4	23.3	39.9	47.0
夏野菜と豚しゃぶ冷やしちゃんぼん (麺増量)	●		●	●	●	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			1206	9.9	43.6	48.2	146.1
長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			642	7.1	21.9	23.5	83.4
低糖質麺長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			598	7.1	25.9	23.7	83.6
小さいちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			391	5.8	14.0	16.9	44.3
小さいちゃんぼん (愛知限定)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			465	5.9	16.2	21.8	50.9
長崎ちゃんぼん (麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			820	9.2	28.1	25.2	116.2
長崎ちゃんぼん (麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			984	9.4	33.5	25.8	148.3
減塩・長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			635	4.6	22.1	23.0	82.7
低糖質麺 減塩・長崎ちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			591	4.6	26.0	23.3	83.0
減塩・長崎ちゃんぼん (麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			818	6.5	28.5	25.0	115.6
減塩・長崎ちゃんぼん (麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			982	6.7	33.9	25.7	147.7
野菜たっぷりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			790	9.1	25.8	34.4	94.0
低糖質麺 野菜たっぷりちゃんぼん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			746	9.1	29.8	34.6	94.3
野菜たっぷりちゃんぼん (麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			968	11.2	31.8	36.1	126.9
野菜たっぷりちゃんぼん (麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1132	11.4	37.2	36.7	159.0
野菜たっぷりちゃんぼん 麺少なめ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			625	8.9	20.4	33.7	61.9

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
ちゃんぽん類Ⅰ	ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			687	7.4	23.2	26.9	84.8
	低糖質麺 ピリカラちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			643	7.4	27.1	27.1	85.1
	ピリカラちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			865	9.5	29.2	28.6	117.7
	ピリカラちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1029	9.7	34.5	29.2	149.8
ちゃんぽん類Ⅱ	みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			718	9.9	28.3	25.1	92.8
	低糖質麺みそちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			674	9.9	32.3	25.3	93.1
	みそちゃんぽん(麺増量1.5倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			753	12.6	30.7	26.4	96.3
	みそちゃんぽん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			1081	13.0	41.5	27.8	160.6
	まぜ辛めん	●		●	●	●	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			603	4.5	20.4	17.8	88.4
	まぜ辛めん(麺増量2倍)	●		●	●	●	●	△		△		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			947	7.3	32.6	19.5	154.4
	野菜たっぷり食べるスープ	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	●		●			467	6.8	14.5	32.5	32.7
皿うどん類	長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			720	6.3	16.1	37.4	81.5
	小さい皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			466	3.7	10.6	27.8	43.7
	小さい皿うどん(愛知限定)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5
	長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1137	9.4	22.4	56.8	135.7
	野菜たっぷり皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			854	6.3	19.3	47.2	91.5
	野菜たっぷり皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1271	9.5	25.7	66.6	145.7
	T0お手軽皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			648	6.2	13.9	32.5	75.4
	太めん皿うどん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			775	9.8	21.9	28.9	104.1
	太めん皿うどん(麺増量2倍)	●		△	●	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			1150	13.5	33.2	30.3	179.4
	減塩・長崎皿うどん	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			536	4.5	14.1	28.0	58.7
	減塩・長崎皿うどん(麺増量2倍)	●		△	△	△	●	△		●		△		△			△	●	●	●			△	△	△		●			965	6.6	20.2	47.5	115.8
まぜめん	めんたいと高菜の和風まぜめん	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			453	4.0	20.1	9.5	69.9
	めんたいと高菜の和風まぜめん(麺増量1.5倍)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			622	4.8	25.8	10.1	103.1
	めんたいと高菜の和風まぜめん(麺増量2倍)	●		●	●	△	△	△		△		△		△			●	●	△	△			△	△	△		●			793	5.8	31.5	10.8	136.5
	呉冷麺	●		●	●	△	△	△		△		△		△			△	●	●	●			△	●	△		●			840	5.4	30.8	22.6	125.8
	鶏白湯つけめん	●		△	●	△	●	△		●		△		△			●	●	●	●			△	△	△		●			672	6.7	21.4	31.6	70.9

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】
ちゅーど	薄皮ぎょうざ (3個)	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			119	0.4	2.8	8.5	7.9
	薄皮ぎょうざ (5個)	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			199	0.7	4.7	14.1	13.1
	薄皮ぎょうざ15個定食	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			911	4.1	19.4	43.1	108.3
	薄皮ぎょうざ10個定食	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			712	3.4	14.7	28.9	95.2
	薄皮ぎょうざ7個定食	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			592	3.0	11.8	20.5	87.3
	薄皮ぎょうざ7個定食 (半チャーハン)	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			613	4.8	13.7	31.5	66.2
	にんにく竹炭ぎょうざ(3個)	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5
	にんにく竹炭ぎょうざ(5個)	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			284	0.7	5.4	21.7	15.9
大葉巻きぎょうざ	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			170	0.4	3.2	13.0	9.5	
おこさまセット	ちびっこちゃんぽん	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●			399	5.8	14.7	17.3	44.6
	ちびっこちゃんぽん (愛知限定)	●		△	●	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	●		●			473	5.9	17.0	22.2	51.2
	ちびっこさくらうどん	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			466	3.7	10.6	27.8	43.7
	ちびっこさくらうどん (愛知限定)	●		△	△	△	●	△		●		△	△			△	●	●	●			△	△	△		●			540	6.2	13.2	28.0	60.5
	ちびっこチャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		△			462	2.7	9.6	15.0	68.4
	ちびっこパスタ	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	●	●		●			233	1.3	8.6	2.6	43.0
	プリン																●							●					60	0.0	0.1	2.3	9.6
	ちびっこセットグレーゼリー												△																	54	0.1	0.1	0.1
ちびっこセットオレンジゼリー												●																	54	0.1	0.1	0.2	14.6
ご飯類	半チャーハン	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		△			323	1.8	6.4	11.6	45.7
	半チャーハン (コーンバター)	●		●	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		△			348	1.8	7.0	12.7	49.4
	ごはん100グラム	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			157	0.0	3.5	0.3	36.1
	生姜みそ漬 (10gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	△			△	△	△		△			14	0.5	0.2	0.0	3.4
	漬物 (ぶらぶら漬) 10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	△			△	△	△		●			4	0.4	0.3	0.0	0.7
調味料類	ぎょうざのタレ10gあたり	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	△			△	△	△		△			8	1.0	0.6	0.0	1.2
	まぜ辛めん用 ファージャオオイル(別添え)	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	△			△	△	△		△			135	0.0	0.0	15.0	0.0
	塩タレ 10ccあたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			3	2.4	0.4	0.0	0.3
	ゆず胡椒 2gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.4	0.0	0.0	0.2
	ピリカラ1辛(8g)あたり	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	●			△	△	△		●			22	0.1	0.5	1.7	0.8
	ポッカレモン	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			1	0.0	0.0	0.0	0.4
	ちゃんぽんドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			33	0.4	0.1	2.5	1.4
	ゆず胡椒ドレッシング 1人前(15g)あたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	△			△	△	△		△			48	0.5	0.2	4.4	1.7
	酢10gあたり	△		△	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			3	0.0	0.0	0.0	0.2
	ねりからし1パックあたり																●												4	0.1	0.0	0.2	0.3
	ウスターソース10gあたり																●							●					12	0.8	0.1	0.0	2.7
その他	オニオンスープ	●		△	●	△	△	△		△		△	△			△	●	●	●			△	△	△		△			6	1.4	0.2	0.0	1.2
	肉みそトッピング (30gあたり)	●		△	△	△	△	△		△		△	△			△	●	△	●			△	△	△		●			56	0.6	2.3	3.0	4.9
	温度卵トッピング	△		●	△	△	△	△		△		△	△			△	△	△	△			△	△	△		△			78	0.2	6.6	6.3	0.1

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目																	栄養成分								
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	コーンスターチ	アイモン	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
デザート	杏仁豆腐	△		△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	●		△			119	0.1	3.4	6.0	12.9	
	ミルクセーキ (小)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△			89	0.1	1.9	3.9	11.7	
	ブルーベリートッピング(10gあたり)																												13	0.0	0.0	0.0	3.4	
	長崎ミルクセーキ	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	●		△		249	0.2	5.3	10.3	33.9	
	長崎ミルクセーキ (白桃)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△			●	△	△	●		△		312	0.2	5.7	10.3	49.2	
	長崎ミルクセーキ (巨峰)	△		●	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	●		△		310	0.2	5.7	10.3	48.9	
	アイスクリーム (抹茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	147	0.2	2.8	6.7	18.9	
	アイスクリーム (ラムレーズン)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	●	△	△	△	151	0.1	2.7	5.7	22.4	
	アイスクリーム (ストロベリー)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	134	0.1	2.3	5.7	18.2	
	アイスクリーム (バナナ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	●	△	△	111	0.1	2.0	3.9	20.1	
	アイスクリーム (カプチーノ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.8	5.8	18.1	
	アイスクリーム (紅茶)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	136	0.1	2.3	6.2	17.9	
	アイスクリーム (チョコ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	144	0.2	3.0	6.8	19.3	
	アイスクリーム (バニラ)	△	△	●	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	148	0.2	2.3	6.8	19.5	
	アイスクリーム (ピスタチオ)	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	167	0.2	3.0	9.1	18.2	
	マンゴーシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	81	0.0	0.4	0.1	19.6	
ラ・フランスシャーベット	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△	88	0.0	0.2	0.2	21.3		
ジュース	コココーラ180mlあたり																											78	0.0	0.0	0.0	19.4		
	メロンソーダ180mlあたり																												86	0.0	0.0	0.0	21.6	
	Qooオレンジ180mlあたり																											79	0.0	0.2	0.0	19.6		
	カルピス180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスソーダ180mlあたり				●																								97	0.0	0.4	0.2	23.4	
	カルピスメロンソーダ180mlあたり				●																								92	0.0	0.2	0.1	22.5	
	爽健美茶180mlあたり																												1	0.0	0.0	0.0	0.4	
	アイスコーヒー180mlあたり																												17	0.1	0.4	0.0	3.4	
	オレンジジュース (スリムフェスタ) 1本あたり												●																94	0.1	1.5	0.0	21.8	
	アップルジュース (スリムフェスタ) 1本あたり																												85	0.0	0.2	0.0	21.0	
ビール・ノンアルコールビール	麒麟 ゼロ I C H I																												32	0.1	0.4	0.0	7.7	
	麒麟 一番搾り (中瓶)																												205	0.0	2.0	0.0	14.0	
	麒麟 一番搾り (中ジョッキ)																												154	0.0	1.4	0.0	10.9	
	麒麟 一番搾り (グラス)																												110	0.0	1.0	0.0	7.8	
	麒麟 一番搾り (350ml)																												140	0.0	1.4	0.0	9.5	
	アサヒ ポイントゼロ																												77	0.1	0.0	0.0	19.3	
	アサヒ スーパードライ (中瓶)																												210	0.1	2.0	0.0	15.0	
	アサヒ スーパードライ (中ジョッキ)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
	アサヒ スーパードライ (グラス)																													105	0.1	1.0	0.0	7.5
	アサヒ スーパードライ (350ml)																													147	0.1	1.4	0.0	10.5
オリオンザドラフト																													147	0.0	1.8	0.0	10.5	
オリオンクリアフリー																	●												0	0.0	0.0	0.0	1.8	
朝の野菜食	朝の野菜食べるスープセット (おかゆ)	●		△	●	△	●	△		●		△	△	△		△	●	●	●			△	△	●		●		466	6.6	13.1	22.8	52.4		
	朝の野菜食べるスープセット (いなり)	●		△	●	△	●	△		●		△	△	△		△	●	●	●			△	△	●		●		415	6.1	13.3	24.0	37.6		
豚丼	豚丼	●		△	△	△	△	△		△		△	△	●		△	△	●				△	△	△		△		878	2.3	21.0	40.9	98.2		
	キムチあんかけ丼	●		△	△	△	△	△		●		△	△	△		△	●	●	●			△	●	△		●		676	2.7	14.0	18.7	109.3		
	国産キャベツと豚肉の味噌炒め丼	●		●	△	●	●	△		△		△	△	△		△	●	●	●			△	△	△		●		866	2.6	16.4	38.8	107.3		

	商品名	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 21品目														栄養成分										
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	エネルギー【kcal】	食塩相当量【g】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】
定食・日替わり リンガーハットの定食・リンガーハット食堂 限定	豚丼 (レギュラー)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	●	△		●		935	2.1	20.2	50.8	85.7	
	豚丼 (スモール)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	●	△		●		471	1.0	10.2	25.7	43.0	
	豚丼セット	●		△	●	△	●	△	●		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	●	●		●		829	6.7	23.5	40.1	85.3	
	牛丼	●		△	△	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	△	△			△	△	△		△		758	2.4	20.9	33.5	85.7	
	玉子丼	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		458	1.4	13.0	6.4	82.1
	親子丼	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	●	△			△	△	△		△		617	2.1	29.8	14.7	84.6
	かつ丼	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	●			△	△	△		△		959	2.7	38.3	43.3	94.0
	ロースかつ (定食)	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	△	△		△		443	0.3	18.3	34.3	11.7	
	チキンかつ (定食)	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		△		421	0.4	24.1	26.5	19.4	
	豚しょうが焼き (定食)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	△	△		△		511	2.2	15.2	40.2	15.6	
	唐揚げ (定食)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		●		466	1.6	26.1	30.4	16.9	
	鶏肉の黒酢あんかけ (定食)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		●		693	5.5	35.4	36.2	49.1	
	チーズ入りミンチかつ (定食)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	△	△		△		853	0.9	23.8	68.7	28.6	
	ミックスかつ (定食)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		△		636	0.6	24.8	47.2	23.8	
	朝定食 (鮭)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	●	●	●	△	△			△	△	△		●		492	3.8	24.6	8.1	77.5
	朝定食 (鯖)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		●		544	3.2	18.4	13.4	84.7
	焼きさば (定食)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		213	2.0	44.3	13.4	1.8
	ロースかつカレー	●		●	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	△	●			△	●	●		△		921	3.2	25.4	43.5	99.8	
	ロースかつカレー (少なめ)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	△	●			△	●	●		△		837	3.2	24.2	43.3	81.2	
	ロースかつカレー (大盛)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	△	●			△	●	●		△		1089	3.2	27.9	43.8	136.9	
	唐揚げカレー	●		△	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	●	△			△	●	●		●		921	4.5	32.9	39.3	99.9	
	唐揚げカレー (少なめ)	●		△	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	●	△			△	●	●		●		837	4.5	31.7	39.2	81.4	
	唐揚げカレー (大盛)	●		△	●	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	●	△			△	●	●		●		1089	4.5	35.4	39.6	137.0	
	ちゃんぽん屋の焼きそば	●		△	●	△	●	△	△		●		△	△	△	△	●	●	△	△			△	●	△		●		811	5.6	26.9	20.0	126.9
	ピリ辛オイル	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	△	△		●		71	0.1	0.2	7.6	0.3	
	かけうどん	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		295	4.7	8.2	1.0	60.5
	月見うどん	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		386	4.9	15.5	7.0	60.7
	わかめうどん	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		300	7.1	8.5	1.1	62.1
	きつねうどん	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		359	4.9	11.2	4.4	65.9
	肉うどん	●		△	△	△	△	△	△		△	△	●	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		505	5.8	16.1	17.5	66.0
	日替わり (ロースかつ)	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		△		432	0.3	21.2	30.4	15.4	
	日替わり (チーズ入りミンチかつ)	●		●	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		△		502	0.5	20.1	36.7	19.8	
	日替わり (唐揚げ)	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		△		400	0.8	22.5	25.7	16.3	
キャベツ90g	△		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△		21	0.0	1.2	0.2	4.7		
タルタルソース20g	△		△	●	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	●		△		56	0.2	0.2	5.5	1.6		
ごはん130グラム	△		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△		218	0.0	3.3	0.4	48.2		
ごはん200g	△		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△		336	0.0	5.0	0.6	74.2		
みそ汁 (具なし)	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△	△			△	△	△		△		22	1.6	1.3	0.4	3.2	
唐揚げBOX	●		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		●		1184	2.8	51.0	92.9	23.3		
チキンBOX	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△		●		1155	1.9	60.7	81.5	35.0		
ロースかつBOX	●		●	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	△	●	△	●			△	△	△		△		1192	0.6	53.2	93.5	23.8		
よりどりBOX	●		●	●	△	●	△	△		△	△	△	△	△	△	●	●	●			△	△	△		●		1809	2.1	74.8	140.5	45.4		